News Letter # 4

December 2012

Ave Maria Palliative Care

Ave Maria Palliative Care

(A unit of Centre for Development, Studies and Education Regd.)

Mangala Nagara, Kudupu Post, Via Vamanjoor, Mangalore- 575 028
Phone: (0824) 2262994, 2016629
E-mail: ampalliativecare@yahoo.com www.avemariapalliativecare.org

Our Motto

When cure is impossible, the possibilities for care are endless

Our Accomplishments

- ✧ 41/2 *years of* In-Patient Care
- ✧ 4 *years of* Health Assistants' Training
- ✧ 2 *years of* Home Care
- ✧ 12 Internships (3 *international*)
- ✧ 160 Lives Touched

Our Goals

- ✧ *Offering holistic comfort care*
- ✧ *Training compassionate care-givers*
- ✧ *Empowering patients' families*
- ✧ *Enhancing community awareness*
- ✧ *Facilitating internships*
- ✧ *Educating professionals*

Adding life to their days

Our Governing Council

Prof. Rita Noronha

Prof. Clement D'Souza

Mr. Naveen D'Souza

Rev. Fr. Archibald Gonsalves, OCD

Ms. Aruna Gojer

Ms. Veronica Pinto

Rev. Fr. Pius James D'Souza, OCD

Dr. Jessica Serrao
(Medical Officer)

Dr. Lavina Noronha
(Director)

Our Advisory Committee

Dr. M.R. Rajagopal
Ms. Obeida Showkath
Mr. M.P. Noronha
Ms. Ophelia Fernandes
Prof. Joselyn Lobo

Dear friends & well wishers,

Complements of the Season!

It is the time of the year to reflect on our achievements from the year gone by and set new goals for the coming Year - 2013. It is also the time to spread peace, love and happiness. We have great satisfaction in informing you that we have been able to take some slow but steady steps towards achieving our goal of providing palliative care to more and more people at our hospice as well as at the homes of patients who wish to spend their last days with their families. Our team at Ave Maria takes this opportunity to thank each and every one of you without whose help and support we would not have been able to reach where we are today.

Every moment is precious for those who have a limited life span. Facing a serious illness is an enormous challenge for the patients, their families as well as for the caregivers. Our team recognizes the importance of caring for a person's physical, psycho-social as well as spiritual needs so that the patients' final days and months are made as comfortable, peaceful and as fulfilling as possible. To reach this goal, we use a multidisciplinary approach. This is not an easy task and that is why team work is important to support the patient, their families as well as each other. We acknowledge and thank our team of nurses, doctors, health assistants, counselors, chaplains, social workers, administrative staff, interns and volunteers without whom we would not be able to achieve our goals. We also thank the families for their faith in us to take care of their loved ones.

We take this opportunity to thank all our kind-hearted donors and well wishers who have always been there for us in our times of need. Our vision and future goal is to make hospice care available to everyone who needs it and to take palliative care to the community. We hope for the continued support of your helping hands in all our endeavors.

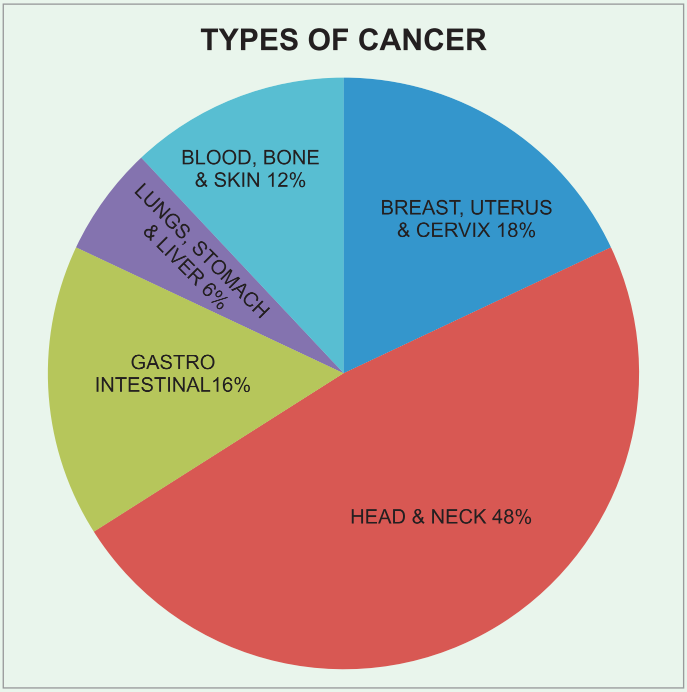
Wishing you a very happy, healthy and peaceful New Year!

Dr. Jessica Serrao, M.B.B.S.; DGO
Medical Officer

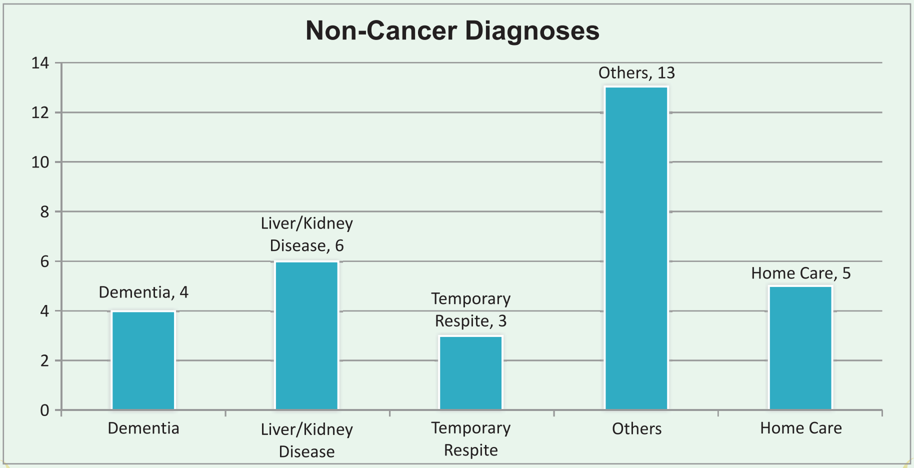
In-Patient Hospice Unit:

Between April 1, 2011 and November 30, 2012 we had a total of 81admissions (41male and 40 female). Of these, 61 patients passed away at Ave Maria peacefully and with dignity. Fifty patients had a cancer diagnosis and 31 were non-cancer patients.

The following pie-chart provides the statistics at a glance of different types of cancer patients served:



The following chart depicts the total number of non-cancer patients served between 1/4/2012 and 31/10/2012:



ಅಂಗನವಾಡಿ ಸಹಾಯಕಿ ವನಜಳ ಕೊನೆಯ ದಿನಗಳು

ದೇವರು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ವಿವಿಧ ರೂಪಗಳಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಕಾಣಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದಂತೂ ನಿಜ. ಇದು ಆವೆ ಮರೀಯ ಶಾಮಕ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರದ ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಸೇವೆಯನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿ ಹೇಳಬಲ್ಲೆ. ಇದು ನೂರಕ್ಕೆ ನೂರು ಸತ್ಯ.

2011ನೇ ಇಸವಿ ಸಪ್ಟಂಬರ್ ತಿಂಗಳ 28ನೇ ತಾರೀಕು ಬುಧವಾರದಂದು, ನಾಲಗೆ ನೋವು ಎಂದು ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿ ಹೋದ ನಮ್ಮ ಸಹಾಯಕಿ ಶ್ರೀಮತಿ ವನಜಳಿಗೆ ಅದು ನಾಲಗೆಗೆ ಬಂದ ಆರ್ಬುದ ಕಾಯಿಲೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಆಕಾಶವೇ ಕಳಚಿ ಬಿದ್ದಂತಾಯಿತು. ವೈದ್ಯರು ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಈಗಾಗಲೇ ತುಂಬಾ ಉಲ್ಬಣಗೊಂಡಿದ್ದು ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯಲು ತುಂಬಾ ಹಣ ಬೇಕಾಗಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ನನ್ನ ಗಮನಕ್ಕೆ ತಂದರು. ನಮ್ಮ ಸಹಾಯಕಿಯು ಇಷ್ಟು ಹಣವನ್ನು ಖರ್ಚು ಮಾಡಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲವಾಗಿದ್ದರು. ಇದನ್ನು ಮನಗಂಡು ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಮೇರೆಗೆ ಮಂಗಳೂರಿನ ವೆನ್‌ಲಾಕ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಯಿತು. ನಾಲಗೆಯ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ವೈದ್ಯರು ಹೇಳಿದ ಪ್ರಕಾರ ಮಂಗಳೂರಿನ ಫಾ. ಮುಲ್ಲರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ರೇಡಿಯೋ ಥೆರಪಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಯ್ತು. ಅಲ್ಲಿಂದ ಗುಣಮುಖಗೊಂಡು ಮೂರು ತಿಂಗಳು ಎಂದಿನಂತೆ ಅವರು ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು.

ಆ ನಂತರ ಪುನಃ ಅದೇ ಕಾಯಿಲೆ ಮರುಕಳಿಸಿತು. ಇವರ ಆರೈಕೆ ಮಾಡಲು ಎಲ್ಲರೂ ಇದ್ದೂ ಯಾರೂ ಇಲ್ಲದಂತಾಗಿ ಚಡಪಡಿಸುವ ಸ್ಥಿತಿ ಎದುರಾಯಿತು. ಇದನ್ನು ನೋಡಿ ಮುಂದೇನು ಮಾಡಲಿ ಎಂದು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ದೇವರು ನನಗೆ ಮನುಷ್ಯರ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಟ್ಟದ್ದು ಈ ಆವೆ ಮರೀಯ ಶಾಮಕ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರ. ನಾನು ಮತ್ತು ನನ್ನ ಸಹಯೋಗಿ ಈ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ನಮ್ಮ ಕಷ್ಟವನ್ನು ಅವರಲ್ಲಿ ತೋಡಿಕೊಂಡೆವು. ಅವರ ಮಾತುಗಳಿಂದ ಹಾಗೂ ಕೆಲವು ಸೂಚನೆಗಳಿಂದ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ತುಂಬಾ ಸಂತೋಷವಾಯಿತು. ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅಪಾರ ಗೌರವ ಉಂಟಾಗಿ ನಾವು ಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿದೆವು. ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳ ನಂತರ ರೋಗಿಯನ್ನು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋದಾಗ ಅಲ್ಲಿ ಅವರು ನೀಡಿದ ಪ್ರೀತಿಪೂರ್ವಕವಾದ, ಆತ್ಮೀಯತೆಯ ಸ್ವಾಗತವನ್ನು ಕಂಡು ದಿಗ್ಭ್ರಮೆಗೊಂಡೆವು. ಈಗಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಕುಟುಂಬದವರಿಗೆ ಬೇಡವಾದ ಜೀವವೊಂದು ಇಂತಹ ಆರೈಕೆಗೆ ಒಳಪಟ್ಟುದನ್ನು ನೋಡಿ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಮ್ಮೆ ಪಟ್ಟುಕೊಂಡೆವು.

22.6.2012ರಿಂದ 3.8.2012ರ ವರೆಗೆ ತನ್ನವರು ನೀಡದ ಸೇವೆಯನ್ನು ನಮ್ಮ ಸಹಾಯಕಿಯು ತಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ಪಡೆದು ನೋವನ್ನು ತಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡು ಬದುಕಿದರು. ಕಡೆಗೆ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಿಬಂದಿವರ್ಗ ಹಾಗೂ ಆಡಳಿತ ವರ್ಗದವರ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅಂದರೆ 3.8.2012ರಂದು ಕೊನೆಯುಸಿರೆಳೆದರು. ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಶ್ರೀಮತಿ ವನಜಳ ಶವವನ್ನು ನಮ್ಮ ಕೈಗೆ ಒಪ್ಪಿಸುವಾಗ ಗದ್ಗದಿತಳಾದೆ. ಯಾವ ರೀತಿಯಿಂದ ಕೃತಜ್ಞತೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಲಿ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಯದಾದೆ. ಇಂತಹ ಒಂದು ಕೇಂದ್ರವು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳ ಕೊನೆಯ ದಿನಗಳ ಸೇವೆಗಾಗಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದು ದೇವರು ನಮ್ಮ ಜೊತೆ ಸದಾ ಇರುತ್ತಾರೆ ಎನ್ನುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿದೆ. ಬಹಳಷ್ಟು ಬಡಪಾಯಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳ ಆರೈಕೆ ಮಾಡಿ, ಅವರನ್ನು ಸಂತೈಸಿ ನೆಮ್ಮದಿಯಿಂದ ದೇವರ ಪಾದ ಸೇರಲು ಕಾರಣವಾಗಿರುವ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಯವರಿಗೂ, ಸಿಬಂದಿವರ್ಗದವರಿಗೂ ನಾನು ಚಿರಋಣಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ. ದೇವರು ತಮ್ಮೆಲ್ಲರನ್ನೂ ಹರಸಿ ತಮ್ಮನ್ನೂ ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ ವರ್ಗದವರನ್ನೂ ಕಾಪಾಡಲಿ. ಆಯುರಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತೇನೆ.

ವಂದನೆಗಳು

ಶ್ರೀಮತಿ ಫ್ಲೇವಿ ಡಿ'ಸೋಜ
ಅಂಗನವಾಡಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ
ಈಚಕೋಡಿ ಕೇಂದ್ರ

Rounds with our Medical Officer

Weekly Team Meeting

Home-care:

Health Assistants were placed in 5 homes of terminal/bed-bound patients to care for them throughout the year. The demand for trained care-givers seems to be very high year after year.

Caring for those who care :

Recreation, picnics, socialization and team building activities are conducted periodically in an attempt to assist staff to cope with the high stress levels.

Special Occasions at Ave Maria

Training Health Assistants :

We have been training young women from rural and low-income groups for the past four years in patient care. This one year course encompasses basic nursing skills, wound care, housekeeping, nutrition, feeding, bathing and grooming of end-stage patients. During the tenure of their training, the trainees are provided free board and accommodation at the hospice unit.

Registration fee of Rs. 1,000 is charged at the beginning of the course. There are no other fees. From the seventh month, the trainees are paid a stipend of Rs. 2,000/- per month for the next six months. Once trained, the Health Assistants are either absorbed at the hospice unit or are deployed as caregivers to families who need assistance. Our health assistants are the pillars of Ave Maria whose tender touch and gentle ways go a long way in relieving the distress of our patients and in comforting families.

The seventh batch of training is scheduled to commence on February 1, 2013. Women aged 18-35 years with a minimum qualification of IX standard with an interest in patient care are eligible to apply. Kindly contact us for more information.

Our sixth batch of trainees with the instructor Sr. Matilda

ಅಮಲು ಮತ್ತು ಗುಟ್ಕಾದ ಕೊಡುಗೆ : 'ಕ್ಯಾನ್ಸರ್'

ಮಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಶಕ್ತಿನಗರಕ್ಕೆ ಬಂದು ಹೋಗುವ ರೂಟ್ ನಂಬ್ರ 6 ಬಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನನ್ನ ತಮ್ಮ ದಿ. ಭಾಸ್ಕರ ಪೂಜಾರಿ ಚಾಲಕನ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ. ಹೆಂಡತಿ ಮತ್ತು ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳ ಜೊತೆಗೆ ಸುಖವಾಗಿ ಸಂತೋಷವಾಗಿ ಸಂಸಾರ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದ. ಅವನಿಗೆ ಅಮಲು ಪದಾರ್ಥ ಮತ್ತು ಗುಟ್ಕಾ ಸೇವನೆಯ ಚಟವಿತ್ತು. 2011ರಲ್ಲಿ ಅವನ ಬಾಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಹುಣ್ಣು ಮೂಡಿ ಬಂತು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಅವನು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನೂ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ. ಆದರೆ ಆ ಹುಣ್ಣು ದಿನೇ ದಿನೇ ದೊಡ್ಡದಾಗುತ್ತಾ ಬಂತು. ಅದನ್ನು ಮಂಗಳೂರಿನ ವೆನ್‌ಲಾಕ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಿದಾಗ ಅದು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಎಂಬುದು ಖಚಿತವಾಯಿತು. ಆದರೂ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಅವನಿಂದ ಗೋಪ್ಯವಾಗಿಟ್ಟೆವು. ಬದಲಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದರೆ ಹುಣ್ಣು ಮಾಯವಾಗ ಬಹುದೆಂದು ಹೇಳಿದೆವು. ಒಬ್ಬರ ಸಲಹೆ ಮೇರೆಗೆ ಅವನನ್ನು ಶಿವಮೊಗ್ಗದ ಒಂದು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೂ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿದ್ದೆವು. ಅಲ್ಲಿಯೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಅವನು ಸ್ಪಂದಿಸಲಿಲ್ಲ. ತದನಂತರ ಅವನನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಮತ್ತೊಂದು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋದೆವು. ಎಲ್ಲಿಯೂ ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಫಲ ದೊರೆಯದೆ ಮರಳಿ ಮನೆಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿದೆವು. ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಯಾರಿಗೆ ಯಾವಾಗ ಹೇಗೆ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದುದರಿಂದ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಬಹಳಷ್ಟು ವ್ಯಥೆ ಪಟ್ಟೆವು. ಸಿಕ್ಕ ಸಿಕ್ಕ ಜನರಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಅಳಲನ್ನು ತೋಡಿಕೊಂಡೆವು. ನಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ದುಡ್ಡನ್ನು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ವಿನಿಯೋಗಿಸಿದೆವು. ಆದರೆ ಯಾರೂ "ಇದು ವಾಸಿಯಾಗದ ರೋಗ" ಎಂದು ಹೇಳಲಿಲ್ಲ. ಇಂದಿಗೂ "ಯಾಕೆ ನಮ್ಮ ಭಾಸ್ಕರನಿಗೆ ಈ ಪೀಡೆ ಕಾಡಿತು?" ಎಂದು ನಮ್ಮನ್ನೇ ನಾವು ಕೇಳುವಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದೇವೆ.

ಭಾಸ್ಕರನ ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳು ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಹೆಂಡತಿ ಜೀವನೋಪಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಶ್ರೀ ಪ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಸೋನ್ಸ್ (ಕಾರ್ಪೊರೇಶನ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಮೆನೇಜರ್) ರವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ದುಡಿಯಲು ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ವಯಸ್ಸಾದ ತಾಯಿ ಬೇರೆ ಇದ್ದಾರೆ. ಭಾಸ್ಕರನಿಗೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡ ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಉಲ್ಬಣಗೊಂಡಂತೆ ನಮ್ಮ ಚಿಂತೆಯೂ ದಿನೇ ದಿನೇ ನಮ್ಮನ್ನು ಕಾಡುತ್ತಾ ಬಂತು. ಯಾವ ದೇವರೂ ನಮ್ಮ ಮೊರೆಯನ್ನು ಕೇಳಲಿಲ್ಲವಲ್ಲಾ ಎಂದು ಹಲುಬಿದೆವು. ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಪ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಅವರು ಒಂದು ಉತ್ತಮ ಸಲಹೆಯನ್ನು ನಮಗೆ ನೀಡಿದರು. ಕುಡುಪು ಮಂಗಳನಗರದಲ್ಲಿರುವ ಆವೆ ಮರೀಯ ಶಾಮಕ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ಅವರು ಸಾಕಷ್ಟು ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದರು, ಹಾಗೂ ನನ್ನನ್ನು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋದರು. ಅಲ್ಲಿಯ ನಿರ್ದೇಶಕಿ ಡೊ. ಲವೀನಾ. ಅವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಆಪ್ತರಂತೆ ಮಾತನಾಡಿಸಿದರು. ಭಾಸ್ಕರನ ಕಾಯಿಲೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿದಾಗ ಅವನನ್ನು ಕರೆತರಲು ಹೇಳಿದರು. ಅವರು ಹೇಳಿದಂತೆಯೇ ಅವನನ್ನು ನಾವು ಶಾಮಕ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ದಾಖಲು ಮಾಡಿದೆವು. ದಾಖಲಿಸಿದ ದಿನವೇ ಅಲ್ಲಿನ ವಾತಾವರಣದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯುವಂತಾಯಿತು. ಎಂಥ ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾದ ಕೊಠಡಿಗಳು ! ಎಂಥ ನೈರ್ಮಲ್ಯತೆ ! ಸದಾ ನಗುಮುಖದಿಂದ ಸೇವೆ ಮಾಡುವ ದಾದಿಗಳು. ಪದೇ ಪದೇ ಪಾನೀಯ, ಹಣ್ಣು, ಊಟ, ತಿಂಡಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಸಂತುಷ್ಟ ಪಡಿಸುವ ಇವರನ್ನು ಯಾವ ರೀತಿಯಿಂದ ಪ್ರಶಂಶಿಸಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿಯದಾದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಬಾರಿಯೂ ರೋಗಿಗಳೊಡನೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಅವರ ಆಪ್ತರೊಡನೆಯೂ, ಮೃದುವಾಗಿ, ನಿಷ್ಕಪಟವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿ ತಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮಾತಿನಿಂದಾಗಲೀ ಕೃತ್ಯದಿಂದಾಗಲೀ ಯಾರಿಗೂ ನೋಯಿಸಲಾರರು. ನನ್ನ ತಮ್ಮ ಬಂದ ಎರಡನೇ ದಿನಕ್ಕೆ ತನ್ನ ನೋವು, ಚಿಂತೆಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಇಲ್ಲಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನಲ್ಲಿ ವರ್ಣನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ ಹಾಗೂ ಬೇಗನೆ ಗುಣಹೊಂದಿ ಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗುವೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ.

ಆದರೆ ಗುಣ ಹೊಂದಲಾರದ ರೋಗದಿಂದ ಅವನು ನರಳುತ್ತಿದ್ದದ್ದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದ ವಿಷಯವಾಗಿತ್ತು. ಬದುಕಿನ ಭರವಸೆಯ ಕೊಂಡಿಯು ಅವನ ಪಾಲಿಗೆ ಸಡಿಲವಾಗಿ ಕೊನೆಗೂ ಒಂದು ದಿನ ಕಳಚಿ ಬಿತ್ತು. ಆಗ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬಕ್ಕಾದ ಆಘಾತ ಹೇಳತೀರದು. ಈಗ ಆ ನೆನಪು ಮಾಸುತ್ತಾ ಬಂದರೂ ಆವೆ ಮರೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ನಾವು ಎಂದಿಗೂ ಮರೆಯಲಾರೆವು. ಎಷ್ಟೋ ಜನರು ಈ ಸಂಸ್ಥೆಗಾಗಿ ದುಡಿಯುತ್ತಾರೆ. ಉದಾರ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ದಾನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇವರೆಲ್ಲರೂ ಆವೆ ಮರೀಯದ ಉರಿಯುವ, ಸುತ್ತಮುತ್ತಲೂ ಬೆಳಕನ್ನು ನೀಡುವ ದೀಪವನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಆರಿಹೋಗಲು ಬಿಡಲಾರರು ಎಂಬುದನ್ನು ದೃಢವಾಗಿ ಹೇಳಬಲ್ಲೆ. ಆ ಭಗವಂತನು ಇಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ಆಶೀರ್ವದಿಸಿ ಕಾಪಾಡಲಿ ಹಾಗೂ ಇಲ್ಲಿ ಬರುವ ರೋಗಿಗಳು ಶಾಂತಿ ಸಮಾಧಾನದ ದಿನಗಳನ್ನು ಈ ಶಾಂತಿಧಾಮದಲ್ಲಿ ಕಳೆಯಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತೇನೆ.

ರಾಮಚಂದ್ರ

(ಭಾಸ್ಕರನ ಅಣ್ಣ)

A Tribute of Love

Lawrence D'Souza

(Oct 9, 1937 – Feb 1, 2003)

Retd. Headmaster,

Agrar Church Hr. Primary School, Bantwal

Our Dear Papa,

It has been ten years since you left for heavenly abode. You have left behind indelible memories in our minds and hearts. Even though we miss you physically over here, we firmly believe that you are still with us in spirit; because we have felt your guiding presence in our painful as well as joyful moments.

Your last wish for us was to provide relief to those suffering from terminal cancer. Guided by Divine providence we were able to help establish this palliative care center and help the patients in their last stages of life. Even though we cannot cure cancer, by seeing the smile on patients' face, by adding few days to their life and seeing them embrace a peaceful death with dignity, we feel we have given tribute to your wish. We pray you intercede for all those who selflessly serve patients in this facility and those who support its operation.

We did not get to celebrate your platinum jubilee on Oct 9 but we are celebrating the blessings that we got through your intercession – they are your grand children. Although they have not seen you, they keep enquiring about you. They lovingly call you "Aba". We see a lot of you in them. Kindly intercede for all of us so that we may follow the good example you have left behind. We pray to Almighty God whom you loved and revered in life to grant you eternal rest in His heavenly abode where there is no more pain and sorrow.

We love you Papa!
May your soul rest in eternal peace!!

Mom, Children and Grand children
'Jasmine',
Kulshekar

ಬದುಕು ಬೇಡವೆಂದಾಗ........

ಈ ಭೂವಿಯಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಆಸೆ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳು ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಅರಸುತ್ತಾ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸುಖ ಸಂತೋಷಗಳನ್ನು ತನ್ನದಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮನುಷ್ಯ ತವಕ ಪಡುತ್ತಾನೆ. ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟಗಳೇ ಇಲ್ಲವೆಂದಾದಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಸ್ವರ್ಗವನ್ನು ರಚಿಸುವ ಪ್ರಮೇಯ ಇರುತ್ತಿರಲ್ಲಿಲ್ಲವೇನೊ ! ತಾನು, ತನ್ನದು, ತನ್ನವರು ಎಂಬುದು ಕ್ಷಣಿಕವಾದರೂ ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಸದಾ ಹಂಬಲಿಸುತ್ತಾ ಇರುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವತ್ತೂ ಕಷ್ಟ ಸಂಕಷ್ಟಗಳಾಗಲೀ ಸುಖಸಂತೋಷಗಳಾಗಲೀ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಉಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದಿರುವ ವಿಚಾರ. ಆದರೆ ನಿತ್ಯವೂ ಕಷ್ಟವನ್ನೇ ಉಣ್ಣುವವನಿಗೆ ಬದುಕು ದುಸ್ತರವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದು ಬಡತನ ಇರಬಹುದು ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಇರಬಹುದು. ಒಂದನೆಯದಗಿಂತ ಎರಡನೆಯದು ಅತೀ ಸೂಕ್ಷ್ಮ. ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಬೇರೆ ದೊಡ್ಡ ಆಸ್ತಿ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲ. ಆರೋಗ್ಯವಿಲ್ಲದ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ನಾನಾ ತರಹದ ಚಿಂತೆಗಳು ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಜೀವನದುದ್ದಕ್ಕೂ ಕಾಡುತ್ತಾ ಇರುತ್ತವೆ.

ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರ, ನಮ್ಮ ಹವ್ಯಾಸಗಳು, ನಮ್ಮ ಸುತ್ತ ಮುತ್ತಲಿನ ಪರಿಸರ ನಮ್ಮನ್ನು ರೋಗ ಮುಕ್ತರನ್ನಾಗಿಸಲು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಕೆಲವು ಮಾರಕ ರೋಗಗಳು ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಕಾಡುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರೋಗ ಪ್ರತಿರೋದಕ ಶಕ್ತಿ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುವುದರಿಂದ ಕೆಲವು ರೋಗಗಳನ್ನು ತಡೆಹಿಡಿಯ ಬಹುದು. ಆದರೂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಂತಹ ಮಹಾಮಾರಿಯು ಒಮ್ಮೆ ದೇಹದ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಭಾಗಕ್ಕೆ ತಗಲಿತೆಂದರೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾರಂಭದಿಂದಲೇ ಸರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ದೊರೆಯದಿದ್ದರೆ ಮುಂದೊಂದುದಿನ ಅದು ಜೀವವನ್ನೇ ಬಲಿತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಈ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಸೇರಿದ ಆರಂಭದಲ್ಲೇ ಗುದದ್ವಾರದ ಕ್ಯಾನ್ಸರಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದ ಒಬ್ಬ ರೋಗಿಯನ್ನು ಮಾತನಾಡಿಸಿದೆ. "ಮಂಗಳೂರಿನ ಹತ್ತು ಹಲವು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದಿದ್ದೇನೆ ಆದರೆ ಎಲ್ಲಿಯೂ ಗುಣ ಕಾಣಲಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದ ಮೇಲೆ ನನ್ನ ಆರೋಗ್ಯ ಬಹಳಷ್ಟು ಸುಧಾರಿಸಿದೆ. ಬಹುತೇಕ ಇನ್ನೊಂದು ವಾರದೊಳಗಡೆ ನಾನು ಇಲ್ಲಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಹೊಂದಿ ಮನೆ ಸೇರಬಹುದು". ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಕ್ಕೆ ನೀಡಿದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಫಲಕಾರಿಯಾಗದೆ ತಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಕೊನೆಯ ದಿನಗಳನ್ನು ಶಾಂತಿ ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ಕಳೆಯಲು ಈ ಶಾಮಕ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಜನರು ಬರುತ್ತಾರೆಂಬುದು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರಿನ ವೃಣ ಗುದದ್ವಾರದಲ್ಲಿ ಬೃಹತ್ತಾಗಿ ಬೆಳೆದು ಬಂದಿದ್ದು ನಾನು ಕಣ್ಣಾರೆ ಕಂಡಿದ್ದೆ. ದೊಡ್ಡ ಕರುಳನ್ನು ಕೊಯ್ದು ಅದರ ತುದಿಯನ್ನು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಬಲಬದಿಗೆ ರಂಧ್ರ ಮಾಡಿ ಹೊರಗಡೆ ಜೋಡಿಸಿದ್ದರು. ಹಾಗೂ ಒಂದು ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಚೀಲವನ್ನು ಅದಕ್ಕೆ ಕಟ್ಟಿದ್ದರು. ತಿಂದ ಆಹಾರವು ಪಚನವಾದ ಬಳಿಕ ಶೇಷ ಭಾಗವು ಆ ಚೀಲದೊಳಗೆ ಶೇಖರಗೊಳ್ಳುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ಎಷ್ಟು ದಿನ ಈ ಯಾತನೆ ? ಕೇವಲ ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅವರು ಬಿಡುಗಡೆ ಹೊಂದಿ ಮನೆ ಸೇರಿದರು ನಿರ್ಜೀವವಾಗಿ.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ಶ್ವಾಶಕೋಶ, ಪಿತ್ತಕೋಶ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಮತ್ತು ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಗಡ್ಡೆಗಳೂ ಮಾನವನ ಜೀವನವನ್ನೇ ತಲ್ಲಣಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಲಿಂಗಭೇದವಿಲ್ಲ ಹಿರಿಯರು ಕಿರಿಯರು ಎಂಬುದೂ ಇಲ್ಲ. ಅಂತಹವರಿಗೂ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಆರೈಕೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸದೆ ಮೇಲೆ ಕಾಣಿಸಿದ ರೋಗಗಳ ನಿಮಿತ್ತ ನರಳಿ ಬದುಕೇ ಬೇಡವೆಂದಾಗ ಇದೋ ಇಲ್ಲದೆ ನೋಡಿ ಒಂದು ನೆಮ್ಮದಿಯ ತಾಣ. ಶಾಂತಿ ಸಮಾಧಾನದ ಆಸರೆಯುಳ್ಳ ಶಾಮಕ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರ. ದಿನದ 24 ಗಂಟೆಗಳೂ ರೋಗಿಗಳ ಜೊತೆಗಿರುವ ಇಲ್ಲಿಯ ದಾದಿಗಳ ಸೇವೆ ಕಲ್ಪನೆಗೂ ಮೀರಿದ್ದು. ರೋಗಿಗಳ ವೇದನೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ಕೊನೆಯವರೆಗೂ ನಗುಮುಖದ ಸೇವೆ ನೀಡುವಲ್ಲಿ ಅವರದು ಎತ್ತಿದ ಕೈ. ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಕಷ್ಟ ಇದ್ದರೂ ಮಂದಹಾಸ ಬೀರಿ ರೋಗಿಗಳ ಕೊಠಡಿಗಳನ್ನು, ಶೌಚಾಲಯಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಒಳಗೂ ಹೊರಗೂ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ಇಬ್ಬರು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕಿಯರು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸಗಳು ಯಾರೂ ಮೆಚ್ಚುವಂತದ್ದೆ. ಇಲ್ಲಿ ದಿನಕ್ಕೆ ಹನ್ನೆರಡು ಗಂಟೆ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಊಟ ತಿಂಡಿ ಮಾಡಿಕೊಡಲು ದುಡಿಯುವ ಅಡುಗೆಯವರಿದ್ದಾರೆ. ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಭೇಟಿನೀಡಿ ರೋಗಿಗಳ ಶುಶ್ರೂಷೆ ಮಾಡುವ ವೈದ್ಯರಿದ್ದಾರೆ. ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಆಡಳಿತಕ್ಕೆ ಸಂಬಂದ ಪಟ್ಟಂತೆ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಡುವ ಉತ್ಸಾಹಿ ಜನರಿದ್ದಾರೆ. ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಆದಾಯ ಖರ್ಚುವೆಚ್ಚಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವ ನುರಿತ ಲೆಕ್ಕಪರಿಶೋಧಕರಿದ್ದಾರೆ. ಯಾವ ಫಲಾಪೇಕ್ಷೆಯೂ ಇಲ್ಲದೆ ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಸೇವೆಯನ್ನು ನೀಡುವ ಇವರೆಲ್ಲರೂ ಪ್ರಶಂಸಾರ್ಹರು. ಇದಲ್ಲದೆ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕಿ ಹಾಗೂ

ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಯ ಸದಸ್ಯರು ತಿಂಗಳಾವರ್ತಿ ಸಭೆ ಸೇರಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯಕಲಾಪಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚೆ ಮಾಡಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಪ್ರಮುಖ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ಮಂಡಿಸಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಏಳಿಗೆಗಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಕೇಂದ್ರ ಸರಕಾರದ ಸಾಮ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಪಟ್ಟ ಒಂದು ಕಂಪೆನಿಯಲ್ಲಿ ಮೂವತ್ತೆರಡು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ದುಡಿದು ನಿವೃತ್ತಿ ಹೊಂದಿದ ನಾನು ಮುಂದೇನು ಎಂಬ ಚಿಂತೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಒಬ್ಬ ಸ್ನೇಹಿತರ ದೆಸೆಯಿಂದ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕಿಯನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದೆ. ಹಾಗೂ ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳ ನಂತರ ಇಲ್ಲಿಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕನಾಗಿ ನೇಮಕಗೊಂಡೆ. ಹಿಂದಿನ ಉದ್ಯೋಗಕ್ಕೂ ಈಗಿನದಕ್ಕೂ ಅಜಗಜಾಂತರ. ಒಂದೇ ಮನೆ, ಒಂದೇ ಕುಟುಂಬ ಒಂದೇ ಜೀವನಾಡಿ, ಪರಸ್ಪರ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆ, ಪ್ರೀತಿ ವಾತ್ಸಲ್ಯದಿಂದ ದುಡಿಯುವ ಇವರೆಲ್ಲರೂ ಒಂದು ಅದ್ಭುತವಾದ ಪರಿಸರವನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ದೇವರ ವಾಸಸ್ಥಾನವನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಸಿರಿಲ್ ಫರ್ನಾಂಡಿಸ್, ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕ

ಮರೆಯಲಾಗದ ಸ್ಪಂದನ

ದಿವಂಗತ ಬಿ. ಕಿರೋಡಿಯನ್ ಇವರ ಸುಪುತ್ರರಾದ ನಾವು ಮಾಸ್ಟರ್ ಅತುಲ್ ಹಾಗೂ ಮಾಸ್ಟರ್ ಧನುಷ್. ನಮ್ಮ ತಂದೆಯವರಿಗೆ ಅವರ ಜೀವನದ ಅಂತಿಮ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಆವೆ ಮರೀಯ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ತಾವೆಲ್ಲರೂ ನೀಡಿದ ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಸೇವೆಯನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾ ತಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೆ ತುಂಬು ಹೃದಯದ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ನಾವು ನಮ್ಮ ಕೆಲ ಅನಿಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಬರೆದು ತಮಗೆ ತಿಳಿಸಲು ಅತೀವ ಸಂತೋಷ ಪಡುತಿದ್ದೇವೆ.

ನಮ್ಮ ತಂದೆಯವರು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗಿ ಸರಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿದ್ದು, ಅವರು ಗುಣಮುಖವಾಗುವವರಲ್ಲ ಎಂದು ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಖಚಿತವಾದಾಗ ಅವರು ತಂದೆಯವರನ್ನು ಮನೆಗೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯಲು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದ್ದರು. ಅವರ ಶುಶ್ರೂಷೆ ಮಾಡಲು ನಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಗ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದು ನಾವು ವಿಚಲಿತರಾದಾಗ ಪರಿಚಯಸ್ಥರೊಬ್ಬರು ಹೇಳಿದಂತೆ ನಮ್ಮ ತಂದೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ದಾಖಲಿಸಲು ಕರೆತಂದಾಗ, ತಾವೆಲ್ಲರೂ ಮುಕ್ತ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ನಮಗೆ ನೀಡಿದ ಮಾನವೀಯ ಸ್ಪಂದನ, ನಮ್ಮ ತಂದೆಯವರಿಗೆ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ, ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಕೊಠಡಿ, ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಸೇವೆ ಇವುಗಳನ್ನು ನಾವು ಈ ಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಎಂದೂ ಮರೆಯುವಂತಿಲ್ಲ. ಮಾನ್ಯರೇ ನಮ್ಮ ತಂದೆಯ ಸೇವೆ ಮಾಡಿದ ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ನಾವು ಸದಾ ಚಿರಋಣಿಯಾಗಿರುವೆವು.

ತಾವು ನೀಡಿರುವ ಮಾನವೀಯ ಸೇವೆಯನ್ನು ಸದಾ ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾ ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ನಾವು ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ತಾಯಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಯಮುನಾ ತುಂಬು ಹೃದಯದ ವಂದನೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಹಾಗೂ ಸೇವಾ ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿ ಕೊಂಡಿರುವ ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೆ ಭಗವಂತನು ಸದಾ ಕಾಪಾಡಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸಲಿ, ಕರುಣಿಸಲಿ ಎಂದು ಕೈ ಮುಗಿದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ. ಮಾನ್ಯರೇ ಮುಂದೊಂದು ದಿನ ನಿಮ್ಮ ಆಶ್ರಯದಾಮವು ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿಯೇ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾಗಲಿ ಎಂದು ಹೃದಯದಾಳದಿಂದ ಹಾರೈಸುತ್ತೇವೆ.

ತಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಚಿರಋಣಿಯಾಗಿರುವ

ಅತುಲ್ ಮತ್ತು ಧನುಷ್

Our House-Keeping Staff

MY BROTHER'S LAST DAYS AT "AVE MARIA"

It was in the month of March, 2012, that my brother Purshatham was discharged from Fr. Muller's Hospital. The cancer had spread all over and the Doctors informed us that nothing more could be done and that we could take him home. As it wasn't possible for me to take care of him in my home, I was in a real fix and didn't know what to do. Then the Doctors suggested that I could take him to Ave Maria Palliative Care and they kindly arranged for an ambulance to shift him to Ave Maria.

When we arrived at Ave Maria Palliative Care, we were given a very warm welcome. My brother was shifted from the stretcher on to a waterbed in a clean and airy room. I was really relieved and happy as the ambience was so pleasant. The room was furnished with a cupboard, a wardrobe and a television set, and there was also an attached bathroom. Besides, the door and windows had mosquito screens. If my brother required anything, all he had to do was press the call-bell, and the nurse would come and attend to him.

As soon as my brother was comfortably settled in his room, the nurse brought him a steaming hot cup of soup. Every day, his temperature, blood pressure, pulse, etc. were routinely checked, and as per the doctor's advice he was given the necessary medications. At 5. 00 am every morning he was wheeled into the bathroom for a hot water bath and dressed in clean clothes. Every now and then, as they passed by, they would call out to him and ask "Purushotham , how are you?". They were even kind enough to allow one family member to stay with him day and night, with boarding and lodging given free of cost.

Truly, "Ave Maria " is an organization which renders service with love and affection; with a sincere bond of friendship, irrespective of caste and creed . It is a safe haven for those who feel helpless and hopeless. Dr. Lavina, by her kind words and deeds, makes one experience the love and goodness of God.

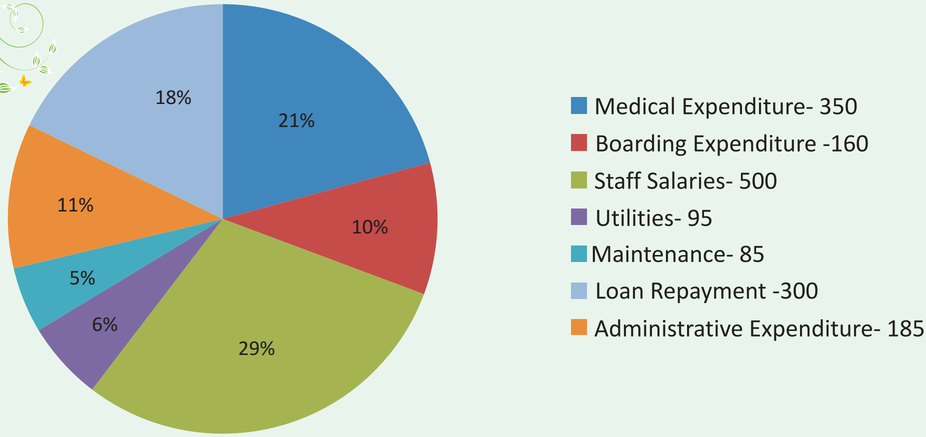
There are many institutions, homes and social service centers catering to the needs of the less-fortunate and underprivileged in and around Mangalore but for the first time, I have come across a Home where terminally ill cancer patients are looked after with so much love and care, and their last days are spent as pain-free and as comfortable as possible.

I pray that Almighty God may bless all at "Ave Maria" with good health, peace and happiness and salute the team.

Nirmala

Patient Purushotham with Health Assistants

Where do your contributions go?



Would you like to help us serve better?

I/We will contribute Rs.______________________ to Ave Maria Palliative care.

I would like to make a donation:

❑ *Monthly* ❑ *Bi-Annually* ❑ *Annually* ❑ *one-time*

Name : ____

Address : ____

____

____

Telephone Number : 1 ______________________ *2* ______________________

E-mail: ____

Date ____

Signature ____

Cheques to be drawn in favour of Ave Maria Palliative Care- CDSE

All donations to Ave Maria are tax-exempt under 80 G of IT 1961.

Details for direct electronic transfer to our bank account:

SB A/C # 0966219 1005540 Code: ORBC 0100966
Oriental Bank of Commerce
St. Joseph's Engineering College, Vamanjoor, Mangalore- 575 028

Please tear off on the dotted line

What's new at Ave Maria?

Generator : We are grateful to Kudremukh Iron Ore Company Limited (KIOCL) for their generosity in donating a 25 KVA Generator to Ave Maria. The generator came in handy in peak summer months when there were frequent power outages.

Mortuary Services: A 3-body morgue unit with 24/7 power backup is available for 24 hour storage (without embalming) for patients of the hospice unit as well as general public. We are grateful to Karunashraya, Bangalore Hospice Trust, Bangalore for donating the morgue unit.

Re-cycling bio-degradable waste: Keeping the fuel shortage in mind, we set up a bio-gas unit to generate cooking gas from the food waste that

Harvesting Rain water

Astra vole: a smokeless fuel efficient stove was built in order to conserve cooking gas.

What's Cooking ?

CANNOT THANK YOU ENOUGH........

"We avail of this occasion to gratefully acknowledge the special care that our mother received at Ave Maria which enabled her to spend her last days in peace and tranquility.

Ave Maria has been a place of welcome, comfort and support to us. Our mother Mrs. Rosy Lobo was at this facility for the last 17 days of her life. Each day, she was cared for with love and utmost care. Dr. Lavina and team were exceptionally good to our mother who passed away in peace and serenity. Even thereafter, their words of solace were a great comfort to us in our bereavement.

A holistic approach, quality service, clean and homely environment, cheerful and caring team are the hallmarks of this centre. The team is also making a sincere effort to not only care for patients but also to spread awareness and knowledge.

We express our deep gratitude to Dr. Lavina and team for the love and care extended to our mother during the final days of her life. We wish God's manifold blessings on your humanitarian service!"

Mrs. Irene Pinto, Mrs Flavia Menezes, Mrs. Precilla Crasta,
Mrs. Cynthia Rodrigues & Mrs. Ida Saldanha

In Memoriam

Long days and nights
You bore the pain
To wait for cure
But all in vain
You will live forever
in our hearts.

-A tribute from family

Agnes (Beryl) Blanche Fernandes
(05.09.1943- 20.10.2012)

We are grateful to Late Ms. Fernandes for contributing Rs. 2,00,000 to Ave Maria through her will.

AVE MARIA PALLIATIVE CARE

Receipts & Payments Account for the year ending 31st March 2012

RECEIPTS	Rs	Rs	PAYMENTS	Rs
To Opening Balances			By Electricity Charges	75,309.00
Cash on hand	3,802.01		Printing & Stationary	52,316.50
Cash at Bank			Canteen Expenses	139,216.55
Vijaya Bank	50,024.60		Auditor Fees	4,300.00
Oriental Bank of Commerce	104,070.00		Salary & Allowances	486,238.00
Fixed Deposit	150,000.00	**307,896.61**	Medical Supplies to Patients	328,430.97
			Loan Repayments	550,000.00
			Telephone ,Postage, Water	23,083.00
Advertisements		50,000.00	Corporation Tax , Insurance	25,350.00
Donations Received		1,040,941.00	L.T.C Security Deposit Refund	300,000.00
Bank Interest		46,327.00	Miscellaneous	9,428.10
Registration Fees		3,000.00	Conveyance, Transport	13,098.50
Building Fund		2,111,000.00	Repairs & Maintenance	73,833.50
L.T. Medical Reimbursement		50,599.00	Bank Charges	205.00
L.T.C. Monthly Fees		210,000.00	Staff Welfare, Uniform	21,122.00
L. T.C. Security Deposit		150,000.00	Cancer Awareness Programme	9,700.00
L.T.C. Medical Deposit		84,000.00	Cleaning Expenses	7,127.00
Home Care Fees		74,700.00	Medical Waste Disposal	17,838.00
Christmas Gift From Donor to Staff		10,000.00	Stipend For Trainees	100,855.00
			Cable Charges	8,400.00
			Diesel Charges	5,934.00
			L.T.C. Medical Deposit Refund	98,705.00
			Capital Expenditure	
			Building A/C	304,830.00
			Plumbing	153,049.00
			Electrical Installations	192,741.00
			Roofing Material	205,640.00
			Furniture & Fixtures	178,908.00
			Mortuary Unit	37,000.00
			Sign Board	12,324.00
				1,084,492.00
			Closing Balance:	
			Cash on hand	52.89
			Fixed Deposit	300,000.00
			Oriental Bank of commerce	332,748.00
			Vijaya Bank SB	70,680.60
				703,481.49
		4,138,463.61		**4,138,463.61**

AVE MARIA PALLLIATIVE CARE

Balance Sheet as on 31st March 2012

FUNDS & LIABILITIES	RS		PROPERTY & ASSETS	RS	
Loans & Advances					
As Per Last B/Sheet	2,048,700.00		**Cash & Bank Balances**		
Less: Repaid	550,000.00	**1,498,700.00**	Cash on hand	52.89	
Capital Fund			**Cash at Bank**		
As Per Last B/Sheet	2,549,320.12		Vijaya Bank SB 16669	70,680.60	
Less: Excess of	307,489.56	**2,241,830.56**			
Expenditure over Income			Oriental Bank of		
			Commerce	332,748.00	
			Oriental Bank of		
Maintenance Fund			Commerce – FD	300,000.00	**703,481.49**
As Per Last B/Sheet		**702,457.00**			
Building Fund			**Fixed Assets**		
As Per Last B/Sheet	995,000.00		As Per Schedule		6,841,856.07
Add: During the year	2,111,000.00	**3,106,000.00**			
			Security Deposit		
Long Term Care			As Per Last balance		
Security Deposit			Sheet		2,650.00
As Per Last B/Sheet	150,000.00				
Add: During the year	150,000.00		**Deposit with BSNL**		
	300,000.00		As Per Last balance		
Less: Refunded During the year	**300,000.00**		Sheet		1,000.00
Long Term Medical Deposit					
As Per Last B/Sheet	14,705.00				
Add: During the year	84,000.00				
	98,705.00				
Less: Refunded During the year	**98,705.00**				
		7,548,987.56			**7,548,987.56**

Visitors to Ave Maria hospice unit said…

"Visit to Ave Maria was a heart-touching, eye-opening experience. Thank you for the opportunity."

"ಯಾವುದೇ ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ದೇವರ ಅನುಗ್ರಹವಿದೆ. ಈ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಡೆಸುತ್ತಾ ಇದ್ದೀರಿ. ರೋಗಿಗಳು ಸಂತೃಪ್ತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಬೆಂಬಲ ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗಿದೆ."

"We are impressed by all those who look after the people in their last stages. You know how to serve with a smile, God Bless you all."

"It is a home of love and compassion."

"Your work of service is fabulous. We could sense peace and serenity in the atmosphere where one could depart peacefully even though in pain."

Ave Maria Team