



# Ave Maria Palliative Care

(A unit of Centre for Development, Studies and Education ®)

Mangala Nagara, Kudupu Post, Via Vamanjoor, Mangalore- 575 028

Phone: (0824) 2016629, 2262994

E-mail: [ampalliativecare@yahoo.com](mailto:ampalliativecare@yahoo.com)

[www.avemariapalliativecare.com;](http://www.avemariapalliativecare.com)



"When Cure is Impossible, the  
Possibilities for Care are Endless"

**AVE MARIA**  
CENTRE FOR PALLIATIVE CARE  
(A UNIT OF CDE)



Dear friends of Ave Maria,

*Best complements of the season and wishes for a joyous, healthy and peace-filled 2012 from the Ave Maria family! It is our privilege to present our third annual newsletter to let you know what we have been up to from April 2010 to March 2011. We are deeply indebted to Divine Providence for the many graces and blessings showered on us throughout the year.*

*We have walked with a number of patients with a variety of terminal diagnoses and have tried our best to assist their families in coming to grips with the harsh reality of an impending death. It is because life matters till the last breath and everyone deserves a pain-free, peaceful end, our compassionate team of doctors, nurses, health assistants, chaplains, counselors, family and volunteers have joined hands in taking care of the physical, psychological and spiritual needs of patients and their loved ones. From dressing the wounds, soothing the pain, and assuaging the agony to packing the body for final rites, our dedicated team has been at their service twenty-four seven.*

*We acknowledge the allegiance and commitment of our volunteers who continue to render quality service selflessly at the hospice unit. We have learnt through the past three years of our existence that curing might not always be possible but healing is. We strive to provide an opportunity for this healing with our 'low tech-high touch' person-centered approach. We make every effort to care for persons of varied faiths and ages with utmost respect and dignity.*

*With a deep sense of gratitude we salute our big hearted patrons who have supported us throughout the year and those who have sponsored this newsletter. Your contributions in making our dreams come true have been commendable. One of our future goals is to offer palliative care services on wheels in order to reach out to those families that opt to care for their loved ones in their own homes. We are certain that with your benevolence we will soon be able to realize this goal and reach out to many more families in need of our services.*



*Trusting in Providence to strengthen our hearts and minds as we march ahead,*

**Dr. Lavina M. Noronha**  
(on behalf of Ave Maria team)



## *Our goals and objectives continue to be....*

- ❖ To provide holistic comfort care at the hospice unit to patients with incurable, life-limiting conditions and to provide relief from distressing symptoms.
- ❖ To train compassionate and skilled personnel for in-home-care of the terminally ill.
- ❖ To provide residential training for familial caregivers in the facility on a short term basis in order to empower caregivers to continue quality care of patients in their own homes.
- ❖ To enhance community awareness on issues pertaining to life-limiting medical conditions and work on promotion of health and well-being.
- ❖ To develop international exchange programs including internships for nursing, medical, social work, and pastoral care students.
- ❖ To develop a certificate program in palliative/hospice care and to offer periodic training programs on end-of-life care.

The following table indicates the number of patients with cancer served between April 1, 2010 and March 31<sup>st</sup>, 2011.

Diagnosis	No. of Patients
Non-Hodgkins Lymphoma	1
Ca Stomach	2
Ca Prostate Gland	1
Ca Oral Cavity	1
Ca Rectum	1
Ca Breast	5
Ca Tongue	1
Small Cell Ca	1
Ca Colon	2
Ca Pancreas	2
Ca Palate	1
Ca Post Crecoid	1
Sino-Nasal Ca	1
Ca Parotid Gland	1
Squamous cell Ca	1
Malignant Glioma	2

The following table indicates the number of patients with non-cancer diagnoses served between April 1, 2010 and March 31, 2011.

Diagnosis	No. of Patients
Renal Disease	3
Subarachnoid Hemorrhage	2
Intra parenchymal Hematoma	2
COPD	1
Chronic Liver Disease	1
Parkinson's Disease	2
End stage paraplegia	2
End stage geriatric care	1
Dementia	1

## *Opportunity for training as Health Assistants free of cost!*

We have been training candidates from rural and low-income groups with a qualification of IX standard and above with an aptitude for patient care for the past three years. This one year course encompasses basic nursing skills, wound care, light house-keeping, food preparation, and, feeding, bathing and grooming of end-stage patients. During the training period, the trainees are provided free board and accommodation at the hospice unit.

There is no course fee! From the seventh month, the candidates are paid a stipend of Rs. 2,000/ for six months.

Our fourth Health Assistants' training course begins in January, 2012. Kindly contact us for more information.



### Our Governing Council

Ms. Veronica Pinto  
Fr. Pius James D'Souza, OCD  
Dr. Jessica Serrao  
Ms. Aruna Gojer  
Dr. Lavina Noronha

Prof. Rita Noronha  
Mr. Naveen D'Souza  
Prof. Clement D'Souza  
Fr. Archibald Gonsalves, OCD

### Our Advisory Committee

Ms. Ophilia Fernandes  
Ms. Obeida Showkat  
Dr. M.R. Rajagopal  
Mr. M.P. Noronha  
Prof. Joselyn Lobo  
Dr. Ambareesha

## *We are grateful to.....*

- ❖ Dr. Jessica Serrao, Lt. Col. John Serrao, Mr. K.J. Dias, Mr. Aloysius D'Silva and Dr. Jessie D'Souza for their time and commitment to Ave Maria Palliative Care.
- ❖ Fr. Alwyn Sequeira, OCD, Fr. Deepak Tauro, OCD and Brother Denzil for their weekly pastoral care visits with our patients.
- ❖ All the oncologists in & around Mangalore for guiding their advanced-stage patients to us.
- ❖ St. Aloysius College and Dr. M.V. Shetty College for placing their Social Work Interns at our hospice unit.
- ❖ The trustees of Karunashraya, Bangalore Hospice Trust, Bangalore for donating a 3-body morgue unit to Ave Maria.
- ❖ Mr. Gleron Quadros, Ms. Joylin Machado and friends for bringing music to the patients' ears.

**"You matter because of who you are. You matter to the last moment of your life, and we will do all we can , not only to help you die peacefully, but also to live until you die"**

--Dame Cicely Saunders, Founder of Hospice Movement

## *Words of Appreciation ...*

"It was about 10 months ago that I first visited Ave Maria Palliative Care along with my wife and we discovered a unique organization - built on love, sacrifice & dedication to the terminally ill.

The word "Palliative" literally means "that which lessens pain" and Ave Maria hospice truly lives up to its name by doing all it can to reduce the physical and emotional pain that is felt by its patients. More importantly, it is also dedicated to lessening the pain in their hearts by making them feel wanted and genuinely cared for. It takes into its fold people of all ages and religions and I think it is a boon to the dying patients in our society.

Though AMPC is a hospice filled with terminally ill patients, it is full of life. The place is kept meticulously clean by the house keeping staff and the nurses and the health assistants make sure that the patients are fed nutritious food and their hygiene needs are taken care of. I salute



the love, dedication and determination of the entire team of Ave Maria who make this place worth visiting and highly recommend that you also make a trip to see the marvelous work that is being done there. It is truly a tribute to the magnificence of the human spirit."

(**Lt Col John Noel Serrao** is a retired Army officer who now lives in Mangalore with his wife, son and daughter in law. He has served in the Indian Army and then setup the Ex-Servicemen Contributory Health Scheme administration in Mangalore.)

"Ave Maria Palliative Care is a very vibrant nest of love and the staff is very courteous, zealous and dedicated. The glow of happiness and a sense of belonging that reflected on the faces of the residents spoke volumes on the quality of care afforded here. Despite our wide clinical experience, most doctors are truly unaware of the yeomen service that centres such as this render to the community. Visit to this unit was a great learning experience for our students and we look forward to further visits that will give our students first hand exposure to palliative care."

**Dr. Vina Vasvani**  
Director, Centre for Ethics, Yenepoya University

## ಆವೆ ಮರಿಂಯದಲ್ಲಿ ದಾದಿಯ ಹಾದಿ

ದಾದಿಯಾಗಿ ಆರು ವರ್ಷಗಳ ಅನುಭವ ಹಡೆದ ನಂತರ ಕೆಳಿದ ಒಂದು ವರ್ಷದಿಂದ ನಾನು ಈ ಶಾಮಕ ಆರ್ಥಿಕ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ನೇವೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ಇದ್ದೇನೆ. ಬಹುತೇಕ ರೋಗಿಗಳು ಆಬುದ ರೋಗಿಗಳ ಉಲ್ಲಂಘನೊಂಡು ಅಂತಿಮ ಹಂತ ತಲುಪಿದ ಮೇಲೆಯೇ ಇಲ್ಲ ದಾಖಲಾಗುತ್ತಾರೆ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಜಿಕ್ಕೆ ಅನಾಧ್ಯಾವಾದರೂ ಆರ್ಥಿಕ ಆಗತ್ಯ ಎಂಬುದರ ಅರಿವು ನಮಗಿದೆ. ಇಲ್ಲ ಬರುವ ಅನೇಕ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಅವರೆ ಸಂಭಂದಿಕರಿಗೆ ಹರಿಷ್ಟಿ ತೀರಾ ಹಂಗೆಣಿದೆ ಎಂಬುದು ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೂ ತೀರಿ ವಿಶ್ವಾಸದ ಮಾತುಗೆಂದ ನಾವು ಅವರಿಗೆ ಸಾಂತ್ವನೆ ನಿರ್ಣಯಿಸುವೆಂದೇ. ಕಾಯಿಲೀಯ ತೀವ್ರತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಇಲ್ಲದೆ ಗೊಂದಲಕ್ಕೂಳಪಟ್ಟಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಆಪ್ತರಿಗೆ ಈ ರೋಗದ ಕ್ಷುರ ಸತ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವುದೂ ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ.



ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಂದೂ ಕಂಡಿರಂತಹ ರೋಗಿಗಳು, ಸಹಸರಾಸಾಧ್ಯವಾದ ಸೋಳಿನಿಂದ ಆ ರೋಗಿಗಳನ್ನೆಂದು ಸಲ್ಲಾ ಅವರು ಹಡುವ ಕಷ್ಟ ಬವಳಿಗಳನ್ನು ನಾಸಿಲ್ಲ ನೋಡಿದ್ದೇನೆ. ಅಂತಹ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಅವರು ಇಷ್ಟಪಡುವ ಆಹಾರವನ್ನು ನಮ್ಮ ಕ್ರೈಯಿಂದಲೇ ಉಣಿಸುತ್ತೇವೆ. ಇನ್ನುತ್ತೇಯಿಲ್ಲಿರುವ ರೋಗಿಗಳ ಮೈದಾದಿ ತೀರಿಯಿಂದ ಮಾತನಾಡಿ ಸಾಂತ್ವನೆ ಹೇಳುತ್ತೇವೆ. ನಡೆದಾಡುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಆಟ ಆಪಿಸುತ್ತೇವೆ. ಹಾಡು, ಹಾಸ್ಯ ಹಾಗೂ ದೂರದರ್ಶನದ ಮನೋರಂಜನೆ ಒದಗಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಡೆಯಲು ಅಶಕ್ತರಾದವರನ್ನು ಗಾಲಕುಚಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳ್ಳರಿಸಿ ಪ್ರಶಾಂತ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಗಾಳಿ ವಿಹಾರಕ್ಕೆ ಹೊಂದೊಯ್ದುತ್ತೇವೆ.

ದಿನಂಪ್ರತಿ ಇಲ್ಲ ಇರುವ ರೋಗಿಗಳ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ದೇಹದ ಉಣಿಲ್ಲ, ನಾಡಿಬಿಡಿ, ಉಸಿರಾಟ, ಜೀಳಣತೀಯಿ, ನೋಂಪು ಮತ್ತು ಇತರ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯ ಮೇರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಪರಿಹಾರ ನಿರ್ಣಯಿಸುತ್ತೇವೆ. ರೋಗಿಗಳ ಮರಣಾನಂತರ ಸಾಧ್ಯನ ಮಾಡಿಸಿ ಬ್ಯಾಂಕಿ ತೊಡಿಸಿ ಆಗತ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅವರ ಆಪ್ತರ ಸಲಹೆ ಪಡೆದು ಅಂಬುಲನ್ನು ಮತ್ತು ಮೋಷ್ಟರಿಯ ಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲ, ರೋಗಿಗಳ ಸೇವೆಯಲ್ಲ ನಾನು ಅತಿವ ತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇನೆ. ಮುಂಬರುವ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುವ ಬಯಕೆ ನನ್ನದು. ಇಲ್ಲ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಅನೇಕುಣ್ಣುತ್ತೆಯಿಂದ ಒಜ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಜೊಗೆಸೂಡಿ ಕಾಯ್ದೆನಿವೆಹಿನುತ್ತಾರೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲವಾಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಿರೆಂಜಕರ ಪ್ರೇರಣಾಹವಾಗಿ ನಿರಂತರ ದೊರಕುತ್ತಲೇ ಇದೆ. ಬಹಳಷ್ಟು ರೋಗಿಗಳು ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಆರ್ಥಿಕ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಮತ್ತು ಅನೇಕರ ಶಾಂತಿ ಸಮಾಧಾನ ಹಾಗೂ ಸೆಮ್ಮೆದಿಯ ನಾವಿಗೆ ನಾವು ಕಾರಣಾಗಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ಹೇಳಿ ಬಲ್ಲಿ. ತಮ್ಮ ಆಪ್ತರನ್ನು ಕಂಡಿದ್ದೊಂಡ ಕುಟುಂಬ ವರ್ಗದವರು ನಾವು ಮಾಡಿದ ಸೇವೆಯಿಂದ ಒಂದಿನಿತು ತೃಪ್ತಿಗೊಂಡಿದ್ದರೆ ನಾವೇ ಧನ್ಯರು.

ಸಿಸ್ಟರ್ ಮೆಟಲ್ಲಾ ಸಾಲನ್  
(ವರಿಷ್ಟ ದಾದಿ)

# ನಮ್ಮ ಅಮೃತ ಕೊನೆಯ ಕ್ಷಣಿಗಳು

‘ಅನುಭವ ಸೆವಿಯಲ್ಲ; ಅದರ ನೆನಪೆ ಸ್ವಾ’ 2011 ಜುಲೈ ತಿಂಗಳ ನಾಭುರಂಡು 84 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ನಮ್ಮ ಅಮ್ಮೆ ಮಂಜದಿಂದ ಜಯ್ಯಿ ಕೈ ಮುರಿದು ಕೊಂಡರು. ಕೂಡಲೇ ನಾವು ಅವರನ್ನು ಆಸ್ತ್ರತ್ವೀಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಳದೆವು. ಅಲ್ಲ ಅವರು ಪ್ರಜ್ಞಾಹಿನರಾದರು. ಅವರ ತಲೆಗೂ ಹಿಂಬಾಗಿ ಅವರ ಮೆದುಳಣಿಲ್ಲ ರತ್ನ ಹೆಪ್ಪಣಿಯವರಿಂದ ಅವರು ಗುಣಮುಖರಾಗುವುದು ಕಷ್ಟನಾಧ್ಯವೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಿರು ತಿಳಿಸಿದರು. ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಅವರನ್ನು ಕೂಡಲೇ ಆಸ್ತ್ರತ್ವೀಯಿಂದ ಕರೆದು ಕೊಂಡು ಹೋಳಿಸುವಂತೆ ಹೇಳಿದರು. ಪ್ರಜ್ಞಾಹಿನರಾಗಿದ್ದ ನಮ್ಮಮೃತ್ಯುಗೆ ಮೂರಿನ ಮೂಲಕ ಕೇಂಪಲ ಪ್ರವ ಆಹಾರವನ್ನು ನಿಲಡಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಅಕ್ಷರಶಃ ಜೀವಜ್ಞವರಿಂತಿದ್ದ ಅವರನ್ನು ಹಿನ್ನ ಮಾಡುವುದು ಎಂಬ ಜಿಂತೆಯುಂಬಾಯಿತು. ಅಲ್ಲದೆ ಅವರನ್ನು ಆಸ್ತ್ರತ್ವೀಯಿಂದ ಕರೆದು ಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಹೇಳುತ್ತಿರು ಹತ್ತಡಿತ್ತು. ಆಗ ನಮಗೆ ಕಂಡಿದ್ದ ‘ಆವೆ ಮುರಿಯ ಶಾಮಕ ಆರ್ಥಿಕ’ ಫಲಕ. ಇಲ್ಲಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಸಿ ಕೇಂದರಾಗಿ ನಮ್ಮ ಅಮ್ಮನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ವಿಜಾರಿಸಿ ತಿಳಿಸಿದರು. ಅಂತಹ ಅಸಹಾಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲ ನಮಗೆ ಇಲ್ಲ ದೊರೆತ ಸಾಂಕ್ಷೇಪಿಕವರಣೆಗೆ ನಿಲುಕಿದ್ದು.

‘ಆವೆ ಮುರಿಯ’ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ಅಮ್ಮನನ್ನು ನಾವು ಕರೆದುಕೊಂಡು ಬಂದಾಗ ನಮ್ಮ ವಿರಿಂಜ್ಞೆಗೂ ಮೀರಿದ ಆತ್ಮಿಯತೆಯಿಂದ ಅವರನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಲಾಯಿತು. ಆಸ್ತ್ರತ್ವೀಯಿಂದ ಆಂಬುಲೆನ್ಸ್‌ನೆಲ್ಲ ಅವರನ್ನು ಕರೆದು ತರಬೇತಾದರೆ ತಿಂಬಾ ಅಸ್ತ್ರಾಗಿದ್ದ ಅವರು ವಾಂತಿ ಮಾಡಿದ್ದರಿಂದ ಮ್ಯಾಮೆಎನ ಬಿಂಬಿಯೆಲ್ಲವೂ ಕೊಳಿಯಾಗಿತ್ತು. ಬಲಕ್ಕೆಗೆ ಪ್ರಾತಿಯಾಗಿ ಸುತ್ತಿದ್ದ ಬಾಂಡೆಜ್‌ ಒಂದೆಡೆಯಾದರೆ; ಮೂರಿನ ಮೂಲಕ ತೂಗುಹಾಕಿದ ಆಹಾರದ ಕೊಳವೆ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರ ವಿಸಜನಗೆ ನೇತು ಹಾಕಿದ ಜೀಲ ಮತ್ತೊಂದೆಡಿ. ಒಟ್ಟಣಿಲ್ಲ ನಮ್ಮ ಅಮ್ಮನ ಸ್ಥಿತಿ ನೋಡಲೂ ಅಸಹಸ್ರಿಯಾಗಿ ಜಿಂತಾಜನಕವಾಗಿತ್ತು. ಅದರೂ ಇಲ್ಲನ ಸಿಫ್ಫಾಂಡಿಯವರು ಅವರನ್ನು ಹೊವೆನ್ಸ್‌ತ್ರೆಪಂತೆ ಎತ್ತಿ ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ಕರೆದುಹೊಂಡು ಹೋಳಿದ್ದು. ಕೆಲವೇ ನಿಮಿಂಜ್ಞೆ ಅವರನ್ನು ಶುಭ್ರವಾಗಿ ಸ್ವಾನ ಮಾಡಿಸಿ ಮಗುವನ್ನು ಮಲಗಿಸುವ ಹಾಗೆ ನಿರಿನ ಹಾಸಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಮಲಗಿಸಿದರು. ಅಂದು ಶುಭ್ರಗೊಂಡ ಮಗುವಿನ ಹಾಗೆ ಶಾಂತವಾಗಿ ಮಲಗಿದ್ದ ಅವರನ್ನು ನೆನೆದರೆ ಇಂದೂ ಕೃತ್ಯಾತ್ಮೆಯಿಂದ ಕಣ್ಣೀರು ತುಂಬ ಬರುತ್ತದೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಎಂದು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಅಸ್ತ್ರೀಯೆಲ್ಲ ಅವರ ಜೀತೆ ನಾವು ಹೆಚ್ಚಿನಾಡು ಕೃತ್ಯಾತ್ಮೆಗೂ ಬಯಸುವಂತಿಲ್ಲ.

ಇಂದಿ ಮುಕ್ಕಳಿದ್ದೂ ನಮಗಾಗಿ ಜೀವನ ಸವೆಸಿದ್ದ ನಮ್ಮ ಅಮ್ಮನನ್ನು ಎಲ್ಲೋಡು ಕೊಂಡುಹೋಗಿ ಇತ್ತಿರುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಮನಸ್ ಕ್ಷೋಭಿಗೆ ನಾನು ಒಳಗಾಗಿದ್ದೆ. ಅದರೆ ಇಲ್ಲ ಅವರಿಗೆ ದೊರೆತ ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ವಂತ ಮುಕ್ಕಳ ಮಾಡುವ ಸೇವೆಗಿಂತ ಮಿಗಿಳಾದುದು. ಪ್ರತಿಸಿತ್ಯ ಅವರನ್ನು ಸ್ವಾನ ಮಾಡಿಸುವುದು, ಅವರ ಮುಲಮೂತ್ರ ಸ್ವಿಫ್ಟ್‌ರೋಇಸ್‌ನುವುದು, ನಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮೂರಿನ ಕೊಳವೆಯ ಮೂಲಕ ಆಹಾರ ನಿರಿಸುವುದು, ಗಂಗಾಗೊಂಡ್ರೆ ಅವರನ್ನು ಹೆಸರಿಡಿದು ಕರೆಯುವುದು. ಇಲ್ಲನ ಸ್ನೇಮುರ್ಖ ಇದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಂಡಾಗ ನಮ್ಮಮ್ಮೆ ಸರಿಯಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದಾರೆಂಬ ಆತ್ಮತ್ವತ್ವಿ ನಮಗೆ ಉಂಟಾಯಿತು. ನಮಗೆ ಹಗಲು ರಾತ್ರಿ ನಮ್ಮ ಅಮ್ಮನ ಜೀತೆಯೆಲ್ಲರಲು ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಂಡು ಸಕಲ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ಬದಗಿಸಿದರು. ಇಷ್ಟಕ್ಕೂ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ನಮಗೆ ಪ್ರತಿಫಲ ಅಹೇಳೆ ಇಲ್ಲದೆ ಉಚಿತವಾಗಿಯೇ ನಿರಿಡಿದರು!

‘ಆವೆ ಮುರಿಯ’ ಇದೊಂದು ಸ್ವೇಷ, ಮಮತೆ, ತ್ವಿಂತಿ ತುಂಬದ ಮಂದಿರ. ಜಾತಿ, ಮತ, ಭೇದಭಾವಗಳು ಇಲ್ಲಿ. ಅಸಹಾಯಕರಿಗೆ ಇಲ್ಲದೆ ಆತ್ಮಿಯ ಸ್ವಾಗತ. ಇಲ್ಲನ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ನಮವರಣಾಮನೋಭಾವದಿಂದ ಮಾಡುವ ಸೇವೆ ಜಿರಸ್ಯೆಂದು. ನಗುಮುಖದ ಅವರ ನಡೆಸುಡಿಯಲ್ಲ ದೇವರ ಇರುವಿಕೆಯ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮೆಲ್ಲ ಅನೇಕ ವ್ಯಾಧಾತ್ಮಕಗಳವೇ; ಅನಾಥಾಲಯಗಳವೇ; ಸಮಾಜಸೇವಾತ್ಮಕಗಳವೇ. ಅದರೆ ಮನುಷ್ಯ ಜೀವನದ ಅರ್ಥಾತ ನೋವಿನ ಕೊನೆಯ ಕ್ಷಣಿಗಳನ್ನು ಶಾಂತಿಯುತವಾಗಿ ನಮಾಧಾನದಿಂದ ಕಳೆಯಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡುವ ಶಾಮಕ ಆರ್ಥಿಕಯ ಅಪೂರ್ವ ಆಶ್ರಯತಾಂ ಇದೊಂದೆ ಆಗಿದೆ.

ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಕೊನೆಯ 47 ದಿನ ಇಲ್ಲಿದ್ದ ಅರ್ಥಾತ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಕೊನೆಯುಸಿರೆಕೆಂದು ನಮ್ಮಮ್ಮೆ ನಮಗೆ ಈ ‘ಆವೆ ಮುರಿಯ’ ಕೇಂದ್ರ ನಮ್ಮ ಅಮ್ಮನ ಮನೆಯಿನಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಆಶ್ರಯ ತಾಣದಲ್ಲಿರುವ ಸರ್ವರನ್ನೂ ಭಗ್ಗವಂತನು ಹರಿಸಲ, ಅವರಿಗೆ ಶಾಂತಿ ನಮ್ಮದಿಯನ್ನು ಕರುಣೆಸಲ ಎಂಬುದು ನಮ್ಮೀಲ್ಲರ ಹಾರ್ಡ್‌ಕೆ.

ಹಿಂದ್ರ್ ಡಿ’ಸೋಜ,  
ವಾಮಂಜೂರು

## Receipts and Payments Account for the year ending 31st March, 2011

RECEIPTS	RS	PAYMENTS	RS
<u>To Opening balances</u>			
Cash on hand	3,497.39	Electricity Charges	56,114.00
<b>Cash at bank</b>		Books & Periodicals	779.00
Vijaya Bank SB 16669	<u>60,627.60</u>	Telephone charges	16,363.00
Advertisements	64,124.99	Printing & Stationery	43,969.50
Donations Received	81,500.00	Traveling Expenses	8,100.00
Registration Fees	983,781.00	Postage	8,267.00
Bank Interest	4,000.00	Miscellaneous Expenses	1,516.00
Electricity	5,365.00	Long term Care	
Building Fund	2,400.00	Medical Expenses	35,295.00
Medical Reimbursement	995,000.00	Staff Welfare	6,977.00
Long Term care monthly fees	23,135.00	Canteen Expenses	68,487.00
Long Term care Deposits	80,000.00	Bank Charges	1,216.00
	200,000.00	Advertisement	4,158.00
		Medical Expenses	217,325.37
		Repairs & Maintenance	95,590.51
		Salary & Allowances	349,804.00
		Audit Fees	3,500.00
		Entertainment to Patients	6,100.00
		Loan Repayment	50,000.00
		Insurance Charges	2,250.00
<b>Capital Expenditure</b>			
Building Construction	986,320.00		
Electrical Installations	8,261.00		
Furniture & Fixtures	61,135.00		
Rain Water Harvesting Expenses	99,882.00		
			1,155,598.00
<b>Closing Balance</b>			
Cash on hand	3,802.01		
Cash at bank			
Vijaya Bank SB 16669	50,024.60		
Oriental Bank of Commerce	104,070.00		
Fixed Deposit	150,000.00		
<u>2,439,305.99</u>			<u>307,896.61</u>
			<u>2,439,305.99</u>



# ಕಾರ್ಯನ್ನರ್ ಕೊಲ್ಲುತ್ತದೆ ನಿಜ, ಆದರೆ ನಿಂತು ಸಾಯಿಲೇಬೇಕೆಂದಿಲ್ಲ.

## ಕಾರ್ಯನ್ನರ್, ಅಬುದ ರೋಗ ಅಥವಾ ಪಡಿಗಂತ ಅಂದರೆ ಇನ್ನು?

ಕಾರ್ಯನ್ನರ್ ಅಂದರೆ ಮನುಷ್ಯ ದೇಹದ ಯಾವ ಭಾಗದಲ್ಲಾದರೂ ಯಾವ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅನಹಜ ಜಿಂವಕೋಳಗಳನ್ನು ಸ್ಫುಟಿಸಿ ಕರಡಿಬಳ್ಳಿಂತಹ ಪೂರಕ ಕಾರಣ.

## ಕಾರ್ಯನ್ನರ್ ರೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳಿನು?

- ನ್ಯಾಂಕ್ ದೇಹದ ಶ್ಲಾಂಗ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಒರ್ನಾಗುವ ಹಾಮೋಂಡನಾಗಳಲ್ಲಿನ, ರೋಗ ಸಿರೋಂಧಕ ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿನ ವ್ಯಾತ್ಪಿ ಜೀಣಂತ್ರಿ ಅನ್ಯಾಂಕ್ ನ ಅನಹಜ ಬದಲಾವಣಿಗಳಿಂದ ಕಾರ್ಯನ್ನರ್ ರೋಗ ಬರಬಹುದು.
- ನ್ಯಾಂಕ್ ದೇಹದ ಶ್ಲಾಂಗಕಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಅಂಡಹೊಂಡ ಜಾಡ್ಯಾಗಳಿಂದ ಉದಾ : ತಂಬಾಕು ಬಳಕೆಯಿಂದ (ಸಿಗರೆಟ್, ಜಡಿ, ಹೋಗೆಸೊಪ್ಪು, ಗುಬ್ಬು ಮತ್ತು ನಷ್ಟಿ) ಶ್ವಾಸಕೋಳ, ಬಾಯಿ, ಗಂಟಲು, ದ್ವೈನಿಪೆಟ್ಟಿಗೆ, ಮೂತ್ರಕೋಳ, ಮೂತ್ರಹಿಂಡ, ಅನ್ನನಾಳ ಮತ್ತು ಮೊದಲಿಂದ ಗ್ರಂಥಿಗಳ ಕಾರ್ಯನ್ನರ್ ರೋಗ ಬರಬಹುದು.
- ಮಿತಿಮಿಲಿರಿದ ಮಧ್ಯ ಸೇವನೆಯಂದಲೂ ಗಂಟಲು ಮೂತ್ರಕೋಳ, ಜರರ ಮತ್ತು ಹಿತ್ತಜನಕಾಂಗದ ಕಾರ್ಯನ್ನರ್ ಬರುವ ನಾಡ್ಯಾತ್ಮಕ ಹೆಚ್ಚು.
- ದೇಹದ ತೂಕದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿಕೆ, ಸ್ಥಾಲಕಾಯ ಮೊದಲಾದುವುಗಳು ಸ್ತನ, ಕರುಳು, ಗಭ್ರಕೋಳ, ಅನ್ನನಾಳ, ಮೂತ್ರಹಿಂಡ ಮತ್ತು ಹಿತ್ತಕೋಳದ ಕಾರ್ಯನ್ನರಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಕಾರಾಡನಿಗಳಿಂದ ಹೊರಸೂಪುವ ರಾನಾಯನಿಕಗಳು, ಕಾರಾಡನ್ ಮೊನೊಲೆಕ್ಸ್‌ಡ್ರೋ, ಕಲ್ಲಿದ್ದಲು ಅನಿಲ, ಡಾಂಬರ್, ಹೈಡ್ರೋಕ್ರಾಬಂನ್, ಎಸ್ಟ್ರೋಎನ್ ಹಾಗೂ ಎಂಡೊನಲ್ಪಾನ್‌ನಂತಹ ಕೆಲಟನಾಶಕಗಳು ಕೂಡಾ ಕಾರ್ಯನ್ನರ್ ರೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿವೆ.
- ಅಳಾಂಥಾವರ ವಿಕರಣಗಳು, ರೆಂಡಿಯೋ ವಿಕರಣಗಳು, ಸೂರ್ಯನ ವಿಕರಣಗಳೂ ಜರುದ ಕಾರ್ಯನ್ನರಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

## ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನವಿರಲು.

- ಭಾಯಿ : ಗುಣವಾಗದ ಕೆಂಪು ಅಥವಾ ಜಿಂ ಹುಣ್ಣಿಗಳು.
- ಗಂಟಲು : ದ್ವೈನಿಯಲ್ಲಿನ ಬದಲಾವಣೆ.
- ಅನ್ನನಾಳ : ನುಂಗುವಿಕೆಯಲ್ಲಾಗುವ ತೊಂದರೆಗಳು.
- ಜರರ : ಅಜೀಣಂ, ವಾಂತಿಭೇದಿ, ಮಲಬಧ್ಯತೆ, ಮಲದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ.
- ಮೂತ್ರಕೋಳ : ಅತಿವ ನೋಂಪು ಅಥವಾ ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ.
- ಗಭ್ರಕೋಳ : ಮುಟ್ಟನ ನಡುವಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಮುತ್ರಬಂಧದ ನಂತರ ಕೆಂಪು ಅಥವಾ ಜಿಂಬಣ್ಣದ ಸ್ತಾವ.
- ಸ್ತನ : ಸ್ತನಗಳಲ್ಲಿ ಗಂಟು ಅಥವಾ ಮೊಲೆ ತೊಟ್ಟಿನಿಂದ ಸ್ತಾವ.
- ಶ್ವಾಸಕೋಳ : ಪದೇ ಪದೇ ಕೆಮ್ಮು ಅಥವಾ ಕಭದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ.
- ಚರ್ಜು : ವಾಸಿಯಾಗದ ಚರ್ಜುದ ಹುಣ್ಣಿ, ಅದರ ಬಣ್ಣ ಅಥವಾ ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ



ಇದೆ ನಾಟಕ : ಹೋಗೆಸೊಪ್ಪು ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯನ್ನರ್



## ಕರ್ತೃನ ಮೇಲ್ಭಾಗದಿಳಿನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ (ಬಾಂತು, ಒನ್ಕಡು, ನಾಲಗೆ, ತಂಟಲು, ಕುತ್ತಿಗೆ, ದವಡೆ, ಬಾಯಂಗತ್ತ, ಗೆಳ್ಳ, ಮೂಗು ಇತ್ಯಾದಿ)

- ಗಂಡಸರಳಿ ಕಾಣಬಯವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ಗಳಲ್ಲ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲನೇಯದು ಕತ್ತಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್.
- ಗಂಡಸರಳಿ ಶೀಕಡಾ 12 ರಷ್ಟು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ಗಳ ಕತ್ತಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗದ್ದೇ ಆಗಿರುತ್ತವೆ.
- ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಕತ್ತಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತ ದೇಶದ್ದೇ ಮೇಲುಗ್ರೇ.
- ಹೊಗೆಸೊಪ್ಪು ಸೇವನೆ, ಗುಬ್ಬಾ, ನಶ್ಯ, ಧೂಮಪಾನ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಕತ್ತಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ಗಳಿಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ.

### ತಂಬಾಕಿನಿಂದಲೇ ಮಾನವನ ಬಿನಾತ !

- ತಂಬಾಕು ಪ್ರತಿದಿನ ಭಾರತ ದೇಶದ 2,000 ಜನರನ್ನು ಬಲ ತೆಗೆದು ಹೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.
- ಭಾರತ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಕಂಡು ಬಯವ 7 ಲಕ್ಷ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಹಿಡಿತರಲ್ಲಿ ಸಾಧಾರಣ 3 ಲಕ್ಷದಷ್ಟು ಜನರು ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯ ಬಂಡಿದಿಂದ ಈ ಮಾರಕ ರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ಭಾರತ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ 10 ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ 4 ಜನರು ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯ ದುಷ್ಪಳಿಂದ ಈ ರೋಗವನ್ನು ಬಾಜಿದವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ (ಇ.ಜಿ.ಸಿ.).

### ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬಿಕಿಂಗ್ ಅಕ್ಯೂಂಡ ದುಬಾರ

- ಕತ್ತಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಕ್ಯಾನ್ಸರಿನ ಬಚು ಸರಾಸರಿ  $3\frac{1}{2}$  ಲಕ್ಷ ರೂಪಾಯಗಳು.
- ಕರ್ತೃನ ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಕ್ಯಾನ್ಸರನ್ನು ಹೇಗೆ ತಡೆಗಟ್ಟಿ ಬಹುದು ?
- ದುಷ್ಪಳಗಳಿಗೆ ಬಲಯಾಗಿ ಇರುವಂತಹುದು, ಹೊಗೆಸೊಪ್ಪು ವಜನನೆ, ಜೀಡಿ, ಸಿಗರೆಂಟು, ಕುಟ್ಟ ಸೇಂಡಿರುವುದು. ತಂಬಾಕು, ನಶ್ಯ, ಗುಬ್ಬಾ ಹಾಗೂ ಮದ್ಯಜಾನದಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು.

### ಅನ್ವೂ ಕಾಲ ವಿರಿಲ್ಲ, ಇವತ್ತೇ ಕರೆಗಲೇ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳ

**ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಅಮೂಲ್ಯ ಜವವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿ.**

(ಹಿವಿಧ ಮೂಲಗಳಿಂದ)



Street Play on Tobacco & Cancer



## Would you like to help?

There are many ways in which you can help us care. If you have time to spare and would like to make a difference as a volunteer or would like to make a one-time/monthly/annual donation, please fill out the section below and mail it to us and we would love to be in touch with you.

### **REGISTRATION SLIP**

Please check the appropriate boxes below:

I would like to know more about volunteering:

I would like to make a donation:  one-time  Monthly  Annual

Name : \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telephone Number: \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

**Donations to Ave Maria are Tax-exempt!**

Donations are exempted from Income Tax under 80G of IT 1961. All donations will be acknowledged with a receipt for your records. Please make cheques payable to CDSE-Ave Maria and mail the registration slip to:

**Ave Maria Palliative Care**  
(A unit of CDSE ®)  
Mangala Nagara, Kudupu Post  
Via Vamanjoor, Mangalore- 575 028

#### Donations in-kind are also welcome!

If you have household gadgets, appliances, furniture, decorative items or cotton clothing (in good condition) that you would like to donate, please call us and let us know and we will make arrangements for pick-up at your convenience.

*Serving With a Smile*



## Welcome aboard Dr. Jessica Serrao!

Dr. Jessica Serrao, MBBS, D.G.O was working for Ex- Servicemen Health Scheme for 6 years in Mangalore. In the past Dr. Jessica Serrao had served in Army hospitals all over India for about 30 years. She has completed her certificate course in Palliative Medicine from Kidwai Institute of Oncology. Her hobbies and interests include gardening, painting and reading. She lives in Mangalore with her family. Dr. Serrao joined Ave Maria Palliative Care in March, 2011 and has been rendering her invaluable service to the patients.



### *Excerpts from the satisfaction survey*

ಇಂತಹ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ನಾವು ಈ ಪರೀಗೆ ಕಂಡಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲಾ ಸಿಫ್ಟಂದಿ ವರ್ಗದವರು ಸೇರಿ ಉತ್ತಮ ಆರ್ಥಿಕ ಸೇವೆಗೆ ನೀಡಿದರು. ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಸ್ವಂತ ಅಂಬ್ಯಳೆನ್ನೋ ಇದ್ದರೆ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ಬಹಳ ಅನುಕೂಲವಾಗಬಹುದು.

“You are doing a great job. I will not forget how all of you took care of my mother. Thanks for making my mother's last days on earth pain-free and peaceful”.

“Ave Maria is an abode of love, joy and peace. All who work there give courage to the sick and serve with a smile. Their services extend beyond death- when my sister died the staff even bathed and packed the body.”

“We have witnessed the spirit, care, commitment and the human touch at Ave Maria Palliative Care. Please continue to be an example for other health care facilities in Mangalore. We hope and pray that you do not succumb to fatigue and lose your objectives in course of time.”



*May I Help You ?*

## *Glory to God in the highest and peace to all people of goodwill.....*

The Karnataka Goa Province of the Discalced Carmelites is indeed proud to be part of Ave Maria Palliative Care which reaches out to the last, least and the lost! AMPC is a dream come true in catering to the terminally ill. Our extended family often lives with pain that is excruciating. They may wonder if they will ever feel good again for they lack both mobility and stability. They feel they are losing control not only of their health, but also of their affairs, especially if they have to depend on others for daily activities. Many people's families have tried everything they possibly could and have brought them to this facility. Now the onus is on us to make AMPC their second home. I for one am proud to be part of this organization that has already reached out to more than one hundred brethren who have gone to their eternal abode from here and there are many more that are being assisted in their very homes.

I reverently bow entering the portals of AMPC, for the selfless, qualitative care offered by our team under the able leadership of Dr. Lavina and Dr. Jessica.

Those who are sick and shut in often wonder if out of sight means they are out of their loved ones' minds. For most of them, this may be their last Christmas. The question I pose, "How shall we make this Christmas memorable to them?" A company advertizing for their "Greeting Cards" wrote, "Emails and text messages by their very nature are not permanent. Paper cards can usually last as long as the recipient wants them to. They can be stored and pulled out when loneliness is overwhelming or when one is feeling so sick or depressed one feels like giving up. They can be read again and again - even after the sender is gone. They can bring back memories of happier times spent with the people who sent them." Well, sending SMS and Emails is in vogue today but a visit to the Palliative care unit, heart to heart talk with those in the last leg of their life, with little hope, can make a remarkable difference! After all, in the birth of the babe at Bethlehem, what do we remember? What do we appreciate? Are they not the visits made by the shepherds, the magi and the rest? Shall we make every effort to visit the very same Jesus born in a manger, for did he not say, "When I was sick, you visited me." If God has come to visit us, to be Emmanuel, a God with us", let us visit them and spend quality time with them to give them the very same good news that the savior is born for them. I wish you all a merry Christmas and a prosperous new year 2012.

**Rev. Dr. Archibald Gonsalves, OCD**

Provincial,  
Karnataka Goa Province, India.



## Ave Maria Team



*Volunteers do Make a Difference*



## Lighter Moments : Ave Maria Staff at Tanneerbavi



With Best Complements From

Raising Chicken, Breeding Trust **FOR THE PAST 10 YEARS**

**SOUZA CHICKEN**  
Safe, Nutritious, Hygienic



HALAL

**FARM FRESH CHICKEN**  
**FARM FRESH CHILLED CHICKEN**  
Dressed and cut to your requirements



The Only ISO 22000:2005  
HACCP Certified Chicken  
Retailers in Karnataka'

OTHER  
PRODUCTS



CHICKEN FILLET



CHICKEN MINCE



CHICKEN LOLLYPOPS



CHICKEN LEG WITH THIGHS



CHICKEN DRUMSTICKS

Our outlets: **KULSHEKAR:** Kaikamba. Ph: 94482 84220 **VALENCIA:** Ground Floor, Shanthi Kendra, Opp. Fatima Retreat House. Ph: 98458 69228  
**BAJPE:** Opp. St. Joseph Church. Ph : 94482 84218 **HASSAN:** New Chicken Market, Gorur Road, Santhepe. Ph: 94482 84204

Seasons  
Greetings to  
all our Customers  
& Well-Wishers

*We thank Almighty God for the availability  
of Ave Maria Palliative Care in our own city of Mangalore*

**Dora Rodrigues Machado and Family**  
Mangalore -575008

*With Best Complements From*

**MR. & MRS. GEORGE & THELMA PAIS**

'LISVIA', CHILIMBI, MANGALORE- 575 006

# Your Natural Health Source



## St. George's Homoeopathy

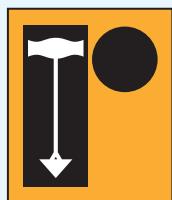
Improving India's Immunity. Since 1945

Padil Junction, Padil, Mangalore 575007

E-mail: [info@stgeorges.in](mailto:info@stgeorges.in) [www.stgeorgeshomeopathy.com](http://www.stgeorgeshomeopathy.com)



*With Best Complements From*



**ROY**  
CONSTRUCTIONS  
CONSULTANTS & CONTRACTORS

ROYCONS, Prime Plaza, II nd Floor, Falnir Road, Mangalore - 575 002.

Ph. : 0824 - 2436355, Mob : 98802 40745, Fax : 0824 - 2437155

e-mail : [royzden@yahoo.com](mailto:royzden@yahoo.com)

With Best Compliments From

# ACE FOODS PRIVATE LIMITED

YEYYADI, MANGALORE- 575 008



Manufacturers and Exporters  
of  
Sweets and Savouries



C- 30, Industrial Estate, Yeyyadi, Mangalore- 575 008

Telephone: 2211578; 2211265

Fax: 2215268

Website: [www.acefoodspl.com](http://www.acefoodspl.com) Email: [info@acefoodspl.com](mailto:info@acefoodspl.com)

*Wishing You All success In Your  
Noble Mission  
Towards Humanity.*



**DESIGNER HOMES AND  
CHRISTOPHER NORONHA ASSOCIATES,**  
JULIE BAGH, PANDESHWAR, MANGALORE - 575001.  
Phone:2427058