



Ave Maria Palliative Care

(A unit of Centre for Development, Studies and Education ®)

Mangala Nagara, Kudupu Post, Via Vamanjoor, Mangalore- 575 028

Phone: (0824) 2016629, 2262994

E-mail: ampalliativecare@yahoo.com

www.avemariapalliativecare.com



"When Care is Impossible, the

Possibilities for Care are Endless"



Dear friends of Ave Maria,

Best complements of the season and wishes for a joyous, healthy and peace-filled 2012 from the Ave Maria family! It is our privilege to present our third annual newsletter to let you know what we have been up to from April 2010 to March 2011. We are deeply indebted to Divine Providence for the many graces and blessings showered on us throughout the year.



We have walked with a number of patients with a variety of terminal diagnoses and have tried our best to assist their families in coming to grips with the harsh reality of an impending death. It is because life matters till the last breath and everyone deserves a pain-free, peaceful end, our compassionate team of doctors, nurses, health assistants, chaplains, counselors, family and volunteers have joined hands in taking care of the physical, psychological and spiritual needs of patients and their loved ones. From dressing the wounds, soothing the pain, and assuaging the agony to packing the body for final rites, our dedicated team has been at their service twenty-four seven.

We acknowledge the allegiance and commitment of our volunteers who continue to render quality service selflessly at the hospice unit. We have learnt through the past three years of our existence that curing might not always be possible but healing is. We strive to provide an opportunity for this healing with our 'low tech-high touch' person-centered approach. We make every effort to care for persons of varied faiths and ages with utmost respect and dignity.

With a deep sense of gratitude we salute our big hearted patrons who have supported us throughout the year and those who have sponsored this newsletter. Your contributions in making our dreams come true have been commendable. One of our future goals is to offer palliative care services on wheels in order to reach out to those families that opt to care for their loved ones in their own homes. We are certain that with your benevolence we will soon be able to realize this goal and reach out to many more families in need of our services.



Trusting in Providence to strengthen our hearts and minds as we march ahead,

*Dr. Lavina M. Noronha
(on behalf of Ave Maria team)*

Our goals and objectives continue to be....

- ❖ To provide holistic comfort care at the hospice unit to patients with incurable, life-limiting conditions and to provide relief from distressing symptoms.
- ❖ To train compassionate and skilled personnel for in-home-care of the terminally ill.
- ❖ To provide residential training for familial caregivers in the facility on a short term basis in order to empower caregivers to continue quality care of patients in their own homes.
- ❖ To enhance community awareness on issues pertaining to life-limiting medical conditions and work on promotion of health and well-being.
- ❖ To develop international exchange programs including internships for nursing, medical, social work, and pastoral care students.
- ❖ To develop a certificate program in palliative/hospice care and to offer periodic training programs on end-of-life care.

The following table indicates the number of patients with cancer served between April 1, 2010 and March 31st, 2011.

Diagnosis	No. of Patients
Non-Hodgkins Lymphoma	1
Ca Stomach	2
Ca Prostate Gland	1
Ca Oral Cavity	1
Ca Rectum	1
Ca Breast	5
Ca Tongue	1
Small Cell Ca	1
Ca Colon	2
Ca Pancreas	2
Ca Palate	1
Ca Post Cecoid	1
Sino-Nasal Ca	1
Ca Parotid Gland	1
Squamous cell Ca	1
Malignant Glioma	2

The following table indicates the number of patients with non-cancer diagnoses served between April 1, 2010 and March 31, 2011.

Diagnosis	No. of Patients
Renal Disease	3
Subarachnoid Hemorrhage	2
Intra paranchymal Hematoma	2
COPD	1
Chronic Liver Disease	1
Parkinson's Disease	2
End stage paraplegia	2
End stage geriatric care	1
Dementia	1

Opportunity for training as Health Assistants free of cost!

We have been training candidates from rural and low-income groups with a qualification of IX standard and above with an aptitude for patient care for the past three years. This one year course encompasses basic nursing skills, wound care, light house-keeping, food preparation, and, feeding, bathing and grooming of end-stage patients. During the training period, the trainees are provided free board and accommodation at the hospice unit. There is no course fee! From the seventh month, the candidates are paid a stipend of Rs. 2,000/ for six months.



Our fourth Health Assistants' training course begins in January, 2012. Kindly contact us for more information.

Our Governing Council

Ms. Veronica Pinto
Fr. Pius James D'Souza, OCD
Dr. Jessica Serrao
Ms. Aruna Gojer
Dr. Lavina Noronha

Prof. Rita Noronha
Mr. Naveen D'Souza
Prof. Clement D'Souza
Fr. Archibald Gonsalves, OCD

Our Advisory Committee

Ms. Ophilia Fernandes
Ms. Obeida Showkat
Dr. M.R. Rajagopal
Mr. M.P. Noronha
Prof. Joselyn Lobo
Dr. Ambareesha

We are grateful to.....

- ✦ Dr. Jessica Serrao, Lt. Col. John Serrao, Mr. K.J. Dias, Mr. Aloysius D'Silva and Dr. Jessie D'Souza for their time and commitment to Ave Maria Palliative Care.
- ✦ Fr. Alwyn Sequeira, OCD, Fr. Deepak Tauro, OCD and Brother Denzil for their weekly pastoral care visits with our patients.
- ✦ All the oncologists in & around Mangalore for guiding their advanced-stage patients to us.
- ✦ St. Aloysius College and Dr. M.V. Shetty College for placing their Social Work Interns at our hospice unit.
- ✦ The trustees of Karunashraya, Bangalore Hospice Trust, Bangalore for donating a 3-body morgue unit to Ave Maria.
- ✦ Mr. Gleron Quadros, Ms. Joylin Machado and friends for bringing music to the patients' ears.

"You matter because of who you are. You matter to the last moment of your life, and we will do all we can, not only to help you die peacefully, but also to live until you die"

--Dame Cicely Saunders, Founder of Hospice Movement

Words of Appreciation ...

"It was about 10 months ago that I first visited Ave Maria Palliative Care along with my wife and we discovered a unique organization - built on love, sacrifice & dedication to the terminally ill.

The word "Palliative" literally means "that which lessens pain" and Ave Maria hospice truly lives up to its name by doing all it can to reduce the physical and emotional pain that is felt by its patients. More importantly, it is also dedicated to lessening the pain in their hearts by making them feel wanted and genuinely cared for. It takes into its fold people of all ages and religions and I think it is a boon to the dying patients in our society.

Though AMPC is a hospice filled with terminally ill patients, it is full of life. The place is kept meticulously clean by the house keeping staff and the nurses and the health assistants make sure that the patients are fed nutritious food and their hygiene needs are taken care of. I salute



the love, dedication and determination of the entire team of Ave Maria who make this place worth visiting and highly recommend that you also make a trip to see the marvelous work that is being done there. It is truly a tribute to the magnificence of the human spirit."

(Lt Col John Noel Serrao is a retired Army officer who now lives in Mangalore with his wife, son and daughter in law. He has served in the Indian Army and then setup the Ex-Servicemen Contributory Health Scheme administration in Mangalore.)

"Ave Maria Palliative Care is a very vibrant nest of love and the staff is very courteous, zealous and dedicated. The glow of happiness and a sense of belonging that reflected on the faces of the residents spoke volumes on the quality of care afforded here. Despite our wide clinical experience, most doctors are truly unaware of the yeomen service that centres such as this render to the community. Visit to this unit was a great learning experience for our students and we look forward to further visits that will give our students first hand exposure to palliative care."

Dr. Vina Vasvani

Director, Centre for Ethics, Yenepoya University

ಆವೆ ಮರೀಯದಲ್ಲ ದಾದಿಯ ಹಾದಿ

ದಾದಿಯಾಗಿ ಆರು ವರ್ಷಗಳ ಅನುಭವ ಪಡೆದ ನಂತರ ಕಳೆದ ಒಂದು ವರ್ಷದಿಂದ ನಾನು ಈ ಶಾಮಕ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ಇದ್ದೇನೆ. ಬಹುತೇಕ ರೋಗಿಗಳು ಆರ್ಬುರದ ರೋಗವು ಉಲ್ಬಣಗೊಂಡು ಅಂತಿಮ ಹಂತ ತಲುಪಿದ ಮೇಲೆಯೇ ಇಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗುತ್ತಾರೆ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಸಾಧ್ಯವಾದರೂ ಆರೈಕೆ ಅಗತ್ಯ ಎಂಬುದರ ಅರಿವು ನಮಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಬರುವ ಅನೇಕ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಅವರ ಸಂಭಂದಿಕರಿಗೆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ತೀರಾ ಹದಗೆಟ್ಟಿದೆ ಎಂಬುದು ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೂ ಪ್ರೀತಿ ವಿಶ್ವಾಸದ ಮಾತುಗಳಿಂದ ನಾವು ಅವರಿಗೆ ಸಾಂತ್ವನ ನೀಡುತ್ತೇವೆ. ಕಾಯಲಿಯ ತೀವ್ರತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಇಲ್ಲದೆ ಗೊಂದಲಕ್ಕೊಳಪಟ್ಟಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಆಪ್ತರಿಗೆ ಈ ರೋಗದ ಕ್ರೂರ ಸತ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವುದೂ ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ.



ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಂದೂ ಕಂಡಿರದಂತಹ ರೋಗಿಗಳು, ಸಹಿಸಲಾಸಾಧ್ಯವಾದ ನೋವಿನಿಂದ ಆ ರೋಗಿಗಳನ್ನೆದುರಿಸಲು ಅವರು ಪಡುವ ಕಷ್ಟ ಬವಣೆಗಳನ್ನು ನಾನಿಲ್ಲಿ ನೋಡಿದ್ದೇನೆ. ಅಂತಹ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಅವರು ಇಷ್ಟಪಡುವ ಆಹಾರವನ್ನು ನಮ್ಮ ಕೈಯಿಂದಲೇ ಉಣಿಸುತ್ತೇವೆ. ಏನ್ನತೆಯಲ್ಲಿರುವ ರೋಗಿಗಳ ಮೈದಡವಿ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಮಾತನಾಡಿ ಸಾಂತ್ವನ ಹೇಳುತ್ತೇವೆ. ನಡೆದಾಡುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಆಟ ಆಡಿಸುತ್ತೇವೆ. ಹಾಡು, ಹಾಸ್ಯ ಹಾಗೂ ದೂರದರ್ಶನದ ಮನೋರಂಜನೆ ಒದಗಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಡೆಯಲು ಅಶಕ್ತರಾದವರನ್ನು ಗಾಲಕುರ್ಚಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳ್ಳಿರಿಸಿ ಪ್ರಶಾಂತ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಗಾಳಿ ವಿಹಾರಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತೇವೆ.

ದಿನಂಪ್ರತಿ ಇಲ್ಲಿ ಇರುವ ರೋಗಿಗಳ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆ, ನಾಡಿಬಡಿತ, ಉಸಿರಾಟ, ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ, ನೋವು ಮತ್ತು ಇತರ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯ ಮೇರೆಗೆ ಸೂಕ್ತ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುತ್ತೇವೆ. ರೋಗಿಗಳ ಮರಣಾನಂತರ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿಸಿ ಬಟ್ಟೆ ತೊಡಿಸಿ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅವರ ಆಪ್ತರ ಸಲಹೆ ಪಡೆದು ಅಂಬುಲೆನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಮೋರ್ಚರಿಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ, ರೋಗಿಗಳ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ನಾನು ಅತೀವ ತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇನೆ. ಮುಂಬರುವ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲೇ ದುಡಿಯುವ ಬಯಕೆ ನನ್ನದು. ಇಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯಿಂದ ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಜೊತೆಗೂಡಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲವಾಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹವೂ ನಿರಂತರ ದೊರಕುತ್ತಲೇ ಇದೆ. ಬಹಳಷ್ಟು ರೋಗಿಗಳು ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಆರೈಕೆ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಮತ್ತು ಅನೇಕರ ಶಾಂತಿ ಸಮಾಧಾನ ಹಾಗೂ ನೆಮ್ಮದಿಯ ಸಾವಿಗೆ ನಾವು ಕಾರಣರಾಗಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ಹೇಳ ಬಲ್ಲೆ. ತಮ್ಮ ಆಪ್ತರನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡ ಕುಟುಂಬ ವರ್ಗದವರು ನಾವು ಮಾಡಿದ ಸೇವೆಯಿಂದ ಒಂದಿನಿತು ತೃಪ್ತಿಗೊಂಡಿದ್ದರೆ ನಾವೇ ಧನ್ಯರು.

ಸಿಸ್ಟರ್ ಮೆಟಲ್ದಾ ಸಾಲನ್ಸ್
(ಪರಿಷ್ಕರಣೆ ದಾದಿ)

ನಮ್ಮ ಅಮ್ಮನ ಕೊನೆಯ ಕ್ಷಣಗಳು

'ಅನುಭವ ಸವಿಯಿಲ್ಲ; ಅದರ ನೆನಪೇ ಸವಿ' 2011 ಜುಲೈ ತಿಂಗಳ ನಾಲ್ಕರಂದು 84 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ನಮ್ಮ ಅಮ್ಮ ಮಂಚದಿಂದ ಬಿದ್ದು ಕೈ ಮುರಿದು ಕೊಂಡರು. ಕೂಡಲೇ ನಾವು ಅವರನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋದೆವು. ಅಲ್ಲಿ ಅವರು ಪ್ರಜ್ಞಾಹೀನರಾದರು. ಅವರ ತಲೆಗೂ ಏನಾಗಿ ಅವರ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಹೆಚ್ಚುಗಟ್ಟಿರುವುದರಿಂದ ಅವರು ಗುಣಮುಖರಾಗುವುದು ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯವೆಂದು ವೈದ್ಯರು ತಿಳಿಸಿದರು. ಮಾತ್ರವಲ್ಲದವರನ್ನು ಕೂಡಲೇ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಕರೆದು ಕೊಂಡು ಹೋಗುವಂತೆ ಹೇಳಿದರು. ಪ್ರಜ್ಞಾಹೀನರಾಗಿದ್ದ ನಮ್ಮಮ್ಮನಿಗೆ ಮೂಗಿನ ಮೂಲಕ ಕೇವಲ ದ್ರವ ಆಹಾರವನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಅಕ್ಷರಶಃ ಜೀವಜ್ವಲದಂತಿದ್ದ ಅವರನ್ನು ಏನು ಮಾಡುವುದು ಎಂಬ ಚಿಂತೆಯುಂಟಾಯಿತು. ಅಲ್ಲದೆ ಅವರನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಕರೆದು ಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ವೈದ್ಯರ ಒತ್ತಡವೂ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿತ್ತು. ಆಗ ನಮಗೆ ಕಂಡದ್ದು 'ಆವೆ ಮರಿಯ ಶಾಮಕ ಆರೈಕೆ' ಫಲಕ. ಇಲ್ಲಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಕೇಳಿದಾಗ ನಮ್ಮ ಅಮ್ಮನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿ ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಅವರನ್ನು ಕರೆದು ತರುವಂತೆ ತಿಳಿಸಿದರು. ಅಂತಹ ಅಸಹಾಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಇಲ್ಲಿ ದೊರೆತ ಸಾಂತ್ವನ ವಿವರಣೆಗೆ ನಿಲುಕದ್ದು.

'ಆವೆ ಮರಿಯಾ' ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ಅಮ್ಮನನ್ನು ನಾವು ಕರೆದುಕೊಂಡು ಬಂದಾಗ ನಮ್ಮ ವಿರೀಕ್ಷೆಗೂ ಮೀರಿದ ಆತ್ಮೀಯತೆಯಿಂದ ಅವರನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಲಾಯಿತು. ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಆ್ಯಂಬುಲೆನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಕರೆದು ತರಬೇಕಾದರೆ ತೀರಾ ಅಸ್ವಸ್ಥರಾಗಿದ್ದ ಅವರು ವಾಂತಿ ಮಾಡಿದ್ದರಿಂದ ಮೈಮೇಲಿನ ಬಟ್ಟೆಯೆಲ್ಲವೂ ಕೊಳೆಯಾಗಿತ್ತು. ಬಲಕೈಗೆ ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಸುತ್ತಿದ್ದ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಒಂದೆಡೆಯಾದರೆ; ಮೂಗಿನ ಮೂಲಕ ತೊಗುಹಾಕಿದ ಆಹಾರದ ಕೊಳವೆ ಮತ್ತು ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆಗೆ ನೇತು ಹಾಕಿದ ಚೀಲ ಮತ್ತೊಂದೆಡೆ. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಅಮ್ಮನ ಸ್ಥಿತಿ ನೋಡಲೂ ಅಸಹನೀಯವಾಗಿ ಚಿಂತಾಜನಕವಾಗಿತ್ತು. ಆದರೂ ಇಲ್ಲಿನ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯವರು ಅವರನ್ನು ಹೂವನ್ನೆತ್ತುವಂತೆ ಎತ್ತಿ ಒಳಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋದರು. ಕೆಲವೇ ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಶುಭ್ರವಾಗಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿಸಿ ಮಗುವನ್ನು ಮಲಗಿಸುವ ಹಾಗೆ ನೀರಿನ ಹಾಸಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಮಲಗಿಸಿದರು. ಅಂದು ಶುಭ್ರಗೊಂಡ ಮಗುವಿನ ಹಾಗೆ ಶಾಂತವಾಗಿ ಮಲಗಿದ್ದ ಅವರನ್ನು ನೆನೆದರೆ ಇಂದೂ ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ಕಣ್ಣೀರು ತುಂಬಿ ಬರುತ್ತದೆ, ಯಾಕೆಂದರೆ ಎಂಡು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಅವರ ಜೊತೆ ನಾವು ಪಟ್ಟ ಪಾಡು ಶತ್ರುವಿಗೂ ಬಯಸುವಂತಿಲ್ಲ.

ಏಳು ಮಂದಿ ಮಕ್ಕಳಿದ್ದೂ ನಮಗಾಗಿ ಜೀವನ ಸೆವೆಸಿದ್ದ ನಮ್ಮ ಅಮ್ಮನನ್ನು ಎಲ್ಲೋ ಕೊಂಡುಹೋಗಿ ಇಡಬೇಕಲ್ಲಾ ಎಂಬ ಮನಃ ಕ್ಷೋಭೆಗೆ ನಾನು ಒಳಗಾಗಿದ್ದೆ. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ದೊರೆತ ಆರೈಕೆ ಸ್ವಂತ ಮಕ್ಕಳು ಮಾಡುವ ಸೇವೆಗಿಂತ ಮಿಗಿಲಾದುದು. ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಅವರನ್ನು ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿಸುವುದು, ಅವರ ಮಲಮೂತ್ರ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವುದು, ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮೂಗಿನ ಕೊಳವೆಯ ಮೂಲಕ ಆಹಾರ ನೀಡುವುದು, ಗಳಿಗೆಗೊಮ್ಮೆ ಅವರನ್ನು ಹೆಸರಡಿದು ಕರೆಯುವುದು. ಇಲ್ಲಿನ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಇದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಂಡಾಗ ನಮ್ಮಮ್ಮ ಸರಿಯಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದಾರೆಂಬ ಆತ್ಮತ್ಪತ್ತಿ ನಮಗೆ ಉಂಟಾಯಿತು. ನಮಗೆ ಹಗಲು ರಾತ್ರಿ ನಮ್ಮ ಅಮ್ಮನ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿರಲು ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಟ್ಟು ಸಕಲ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನೂ ಒದಗಿಸಿದರು. ಇಷ್ಟಕ್ಕೂ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ನಮಗೆ ಪ್ರತಿಫಲ ಅಪೇಕ್ಷೆ ಇಲ್ಲದೆ ಉಚಿತವಾಗಿಯೇ ನೀಡಿದರು!

'ಆವೆ ಮರಿಯ' ಇದೊಂದು ಸ್ನೇಹ, ಮಮತೆ, ಪ್ರೀತಿ ತುಂಬಿದ ಮಂದಿರ. ಜಾತಿ, ಮತ, ಭೇದಭಾವಗಳು ಇಲ್ಲ. ಅಸಹಾಯಕರಿಗೆ ಇಲ್ಲದೆ ಆತ್ಮೀಯ ಸ್ವಾಗತ. ಇಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಸಮರ್ಪಣಾಮನೋಭಾವದಿಂದ ಮಾಡುವ ಸೇವೆ ಚಿರಸ್ಮರಣೀಯ. ನಗುಮುಖದ ಅವರ ನಡೆನಡಿಯಲ್ಲಿ ದೇವರ ಇರುವಿಕೆಯ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ವೃದ್ಧಾಶ್ರಮಗಳಿವೆ; ಅನಾಥಾಲಯಗಳಿವೆ; ಸಮಾಜಸೇವಾಶ್ರಮಗಳಿವೆ. ಆದರೆ ಮನುಷ್ಯ ಜೀವನದ ಅತ್ಯಂತ ನೋವಿನ ಕೊನೆಯ ಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಶಾಂತಿಯುತವಾಗಿ ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ಕಳೆಯಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡುವ ಶಾಮಕ ಆರೈಕೆಯ ಅಪೂರ್ವ ಆಶ್ರಯತಾಣ ಇದೊಂದೇ ಆಗಿದೆ.

ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಕೊನೆಯ 47 ದಿನ ಇಲ್ಲಿದ್ದು ಅತ್ಯಂತ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಕೊನೆಯುಸಿರೆಳೆದರು ನಮ್ಮಮ್ಮ. ನಮಗೆ ಈ 'ಆವೆ ಮರಿಯ' ಕೇಂದ್ರ ನಮ್ಮ ಅಮ್ಮನ ಮನೆಯೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಆಶ್ರಯ ತಾಣದಲ್ಲಿರುವ ಸರ್ವರನ್ನೂ ಭಗವಂತನು ಹರಸಲ, ಅವರಿಗೆ ಶಾಂತಿ, ನೆಮ್ಮದಿಯನ್ನು ಕರುಣಿಸಲ ಎಂಬುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಹಾರೈಕೆ.

ಹಿಲ್ದಾ ಡಿ'ಸೋಜ,
ವಾಮಂಜೂರು

Receipts and Payments Account for the year ending
31st March, 2011

RECEIPTS		RS	PAYMENTS		RS
<u>To Opening balances</u>					
Cash on hand	3,497.39		Electricity Charges		56,114.00
Cash at bank			Books & Periodicals		779.00
Vijaya Bank SB 16669	<u>60,627.60</u>	64,124.99	Telephone charges		16,363.00
Advertisements		81,500.00	Printing & Stationery		43,969.50
Donations Received		983,781.00	Traveling Expenses		8,100.00
Registration Fees		4,000.00	Postage		8,267.00
Bank Interest		5,365.00	Miscellaneous Expenses		1,516.00
Electricity		2,400.00	Long term Care		
Building Fund		995,000.00	Medical Expenses		35,295.00
Medical Reimbursement		23,135.00	Staff Welfare		6,977.00
Long Term care monthly fees		80,000.00	Canteen Expenses		68,487.00
Long Term care Deposits		200,000.00	Bank Charges		1,216.00
			Advertisement		4,158.00
			Medical Expenses		217,325.37
			Repairs & Maintenance		95,590.51
			Salary & Allowances		349,804.00
			Audit Fees		3,500.00
			Entertainment to Patients		6,100.00
			Loan Repayment		50,000.00
			Insurance Charges		2,250.00

Capital Expenditure

Building Construction	986,320.00	
Electrical Installations	8,261.00	
Furniture & Fixtures	61,135.00	
Rain Water Harvesting Expenses	99,882.00	
		1,155,598.00

Closing Balance

Cash on hand	3,802.01	
Cash at bank		
Vijaya Bank SB 16669	50,024.60	
Oriental Bank of Commerce	104,070.00	
Fixed Deposit	150,000.00	307,896.61
2,439,305.99		2,439,305.99



ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೊಲ್ಲುತ್ತದೆ ನಿಜ, ಆದರೆ ನೀವು ಸಾಯಲೇಬೇಕೆಂದಿಲ್ಲ.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಅರ್ಬುದ ರೋಗ ಅಥವಾ ಏಡಿಗಂತಿ ಅಂದರೆ ಏನು ?

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಂದರೆ ಮನುಷ್ಯ ದೇಹದ ಯಾವ ಭಾಗದಲ್ಲಾದರೂ ಯಾವ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲೂ ಅಸಹಜ ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ಹರಡಬಲ್ಲಂತಹ ಮಾರಕ ಕಾಯಿಲೆ.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳೇನು ?

- ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳಲ್ಲಿನ, ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿನ ವೃತ್ತಿ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿನ ಅಸಹಜ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಂದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗ ಬರಬಹುದು.
- ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಪೈಕೃತಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಅಂಟಿಕೊಂಡ ಜಾಡ್ಯಗಳಿಂದ ಉದಾ : ತಂಬಾಕು ಬಳಕೆಯಿಂದ (ಸಿಗರೇಟ್, ಜೇಡಿ, ಹೊಗೆಸೊಪ್ಪು, ಗುಟ್ಟು ಮತ್ತು ನಶ್ಯು) ಶ್ವಾಸಕೋಶ, ಬಾಯಿ, ಗಂಟಲು, ಧ್ವನಿಪೆಟ್ಟಿಗೆ, ಮೂತ್ರಕೋಶ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ, ಅನ್ನನಾಳ ಮತ್ತು ಮೆದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿಗಳ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರಬಹುದು.



ಜೇಡಿ ನಾಟಕ : ಹೊಗೆಸೊಪ್ಪು ಹಾಗೂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್

- ಮಿತಿಮೀರಿದ ಮದ್ಯ ಸೇವನೆಯಿಂದಲೂ ಗಂಟಲು ಮೂತ್ರಕೋಶ, ಜಠರ ಮತ್ತು ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು.
- ದೇಹದ ತೊಡಕು ಹೆಚ್ಚಳ, ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಮೊದಲಾದವುಗಳು ಸ್ತನ, ಕರುಳು, ಗರ್ಭಕೋಶ, ಅನ್ನನಾಳ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಮತ್ತು ಪಿತ್ತಕೋಶದ ಕ್ಯಾನ್ಸರಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ.
- ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳಿಂದ ಹೊರಸೂಸುವ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು, ಕಾರ್ಬನ್ ಮೊನೋಕ್ಸೈಡ್, ಕಲ್ಲಿದ್ದಲು ಅನಿಲ, ಡಾಂಬರ್, ಹೈಡ್ರೋಕಾರ್ಬನ್, ಎಸ್ಟೆಸ್ಟೋನ್ ಹಾಗೂ ಎಂಡೋಸಲ್ಫಾನ್‌ನಂತಹ ಕೀಟನಾಶಕಗಳು ಕೂಡಾ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿವೆ.
- ಅಣುಸ್ಥಾವರ ವಿಕಿರಣಗಳು, ರೇಡಿಯೋ ವಿಕಿರಣಗಳು, ಸೂರ್ಯನ ವಿಕಿರಣಗಳೂ ಚರ್ಮದ ಕ್ಯಾನ್ಸರಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನವಿರಲಿ.

- ಬಾಯಿ : ಗುಣವಾಗದೆ ಕೆಂಪು ಅಥವಾ ಬಿಳಿ ಹುಣ್ಣುಗಳು.
- ಗಂಟಲು : ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿನ ಬದಲಾವಣೆ.
- ಅನ್ನನಾಳ : ನುಂಗುವಿಕೆಯಿಲ್ಲಾಗುವ ತೊಂದರೆಗಳು.
- ಜಠರ : ಅಜೀರ್ಣ, ವಾಂತಿಭೇದಿ, ಮಲಬದ್ಧತೆ, ಮಲದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ.
- ಮೂತ್ರಕೋಶ : ಅತೀವ ನೋವು ಅಥವಾ ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ.
- ಗರ್ಭಕೋಶ : ಮುಟ್ಟಿನ ನಡುವಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಋತುಬಂಧದ ನಂತರ ಕೆಂಪು ಅಥವಾ ಬಿಳಿಬಣ್ಣದ ಸ್ರಾವ.
- ಸ್ತನ : ಸ್ತನಗಳಲ್ಲಿ ಗಂಟು ಅಥವಾ ಮೊಲೆ ತೊಟ್ಟಿನಿಂದ ಸ್ರಾವ.
- ಶ್ವಾಸಕೋಶ : ಪದೇ ಪದೇ ಕೆಮ್ಮು ಅಥವಾ ಕಫದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ.
- ಚರ್ಮ : ವಾಸಿಯಾಗದೆ ಚರ್ಮದ ಹುಣ್ಣು, ಅದರ ಬಣ್ಣ ಅಥವಾ ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ.

ಕತ್ತಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ (ಬಾಯಿ, ಒಸಡು, ನಾಲಗೆ, ಗಂಟಲು, ಕುತ್ತಿಗೆ, ದವಡೆ, ಬಾಯಿಗಂಟ, ಗಲ್ಲ, ಮೂಗು ಇತ್ಯಾದಿ)

- ಗಂಡಸರಲ್ಲಿ ಕಾಣಬರುವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲನೆಯದು ಕತ್ತಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್.
- ಗಂಡಸರಲ್ಲಿ ಶೇಕಡಾ 12 ರಷ್ಟು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳು ಕತ್ತಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗದ್ದೇ ಆಗಿರುತ್ತವೆ.
- ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಕತ್ತಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತ ದೇಶದ್ದೇ ಮೇಲುಗೈ.
- ಹೊಗೆಸೊಪ್ಪು ಸೇವನೆ, ಗುಟ್ಟಾ, ನಶ್ಯ, ಧೂಮಪಾನ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಕತ್ತಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳಿಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ.

ತಂಬಾಕಿನಿಂದಲೇ ಮಾನವನ ವಿನಾಶ !

- ತಂಬಾಕು ಪ್ರತಿದಿನ ಭಾರತ ದೇಶದ 2,000 ಜನರನ್ನು ಬಲ ತೆಗೆದು ಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.
- ಭಾರತ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಕಂಡು ಬರುವ 7 ಲಕ್ಷ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪೀಡಿತರಲ್ಲಿ ಸಾಧಾರಣ 3 ಲಕ್ಷದಷ್ಟು ಜನರು ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯ ಚಟದಿಂದ ಈ ಮಾರಕ ರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ಭಾರತ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ 10 ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳ ಪೈಕಿ 4 ಜನರು ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯ ದುಶ್ಚಟದಿಂದ ಈ ರೋಗವನ್ನು ಬಾಚಿದವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ (ಬಿ.ಬಿ.ಸಿ.)

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅತ್ಯಂತ ದುಬಾರಿ

- ಕತ್ತಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಕ್ಯಾನ್ಸರಿನ ಖರ್ಚು ಸರಾಸರಿ 3½ ಲಕ್ಷ ರೂಪಾಯಿಗಳು.

ಕತ್ತಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಕ್ಯಾನ್ಸರನ್ನು ಹೇಗೆ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು ?

- ದುಶ್ಚಟಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗದೆ ಇರುವಂತಹುದು, ಹೊಗೆಸೊಪ್ಪು ವರ್ಜನೆ, ಬೀಡಿ, ಸಿಗರೇಟು, ಚುಟ್ಟಾ ಸೇದದಿರುವುದು. ತಂಬಾಕು, ನಶ್ಯ, ಗುಟ್ಟಾ ಹಾಗೂ ಮದ್ಯಪಾನದಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು.

**ಇನ್ನೂ ಕಾಲ ಮಿರಿಲ್ಲ. ಇವತ್ತೇ ಈಗಲೇ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ
ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಅಮೂಲ್ಯ ಜೀವವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿ.**

(ವಿವಿಧ ಮೂಲಗಳಿಂದ)



Street Play on Tobacco & Cancer

Would you like to help?

There are many ways in which you can help us care. If you have time to spare and would like to make a difference as a volunteer or would like to make a one-time/monthly/annual donation, please fill out the section below and mail it to us and we would love to be in touch with you.

REGISTRATION SLIP

Please check the appropriate boxes below:

I would like to know more about volunteering: ☐

I would like to make a donation: ☐ one-time ☐ Monthly ☐ Annual

Name : _____

Address: _____

Telephone Number : _____

E-mail : _____

Donations to Ave Maria are Tax-exempt!

Donations are exempted from Income Tax under 80G of IT 1961. All donations will be acknowledged with a receipt for your records. Please make cheques payable to CDSE-Ave Maria and mail the registration slip to:

Ave Maria Palliative Care
(A unit of CDSE ®)
Mangala Nagara, Kudupu Post
Via Vamanjoor, Mangalore- 575 028

Donations in-kind are also welcome!

If you have household gadgets, appliances, furniture, decorative items or cotton clothing (in good condition) that you would like to donate, please call us and let us know and we will make arrangements for pick-up at your convenience.

Serving With a Smile



Welcome aboard Dr. Jessica Serrao!

Dr. Jessica Serrao, MBBS, D.G.O was working for Ex- Servicemen Health Scheme for 6 years in Mangalore. In the past Dr. Jessica Serrao had served in Army hospitals all over India for about 30 years. She has completed her certificate course in Palliative Medicine from Kidwai Institute of Oncology. Her hobbies and interests include gardening, painting and reading. She lives in Mangalore with her family. Dr. Serrao joined Ave Maria Palliative Care in March, 2011 and has been rendering her invaluable service to the patients.



Excerpts from the satisfaction survey

ಇಂತಹ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ನಾವು ಈ ವರೆಗೆ ಕಂಡಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲಾ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರು ಸೇರಿ ಉತ್ತಮ ಆರೈಕೆ ನೀಡಿದರು. ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಸ್ವಂತ ಅಂಬುಲೆನ್ಸ್ ಇದ್ದರೆ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಆರೈಕೆ ಬಹಳ ಅನುಕೂಲವಾಗಬಹುದು.

“You are doing a great job. I will not forget how all of you took care of my mother. Thanks for making my mother's last days on earth pain-free and peaceful”.

“Ave Maria is an abode of love, joy and peace. All who work there give courage to the sick and serve with a smile. Their services extend beyond death- when my sister died the staff even bathed and packed the body.”

“We have witnessed the spirit, care, commitment and the human touch at Ave Maria Palliative Care. Please continue to be an example for other health care facilities in Mangalore. We hope and pray that you do not succumb to fatigue and lose your objectives in course of time.”



May I Help You ?

Glory to God in the highest and peace to all people of goodwill.....

The Karnataka Goa Province of the Discalced Carmelites is indeed proud to be part of Ave Maria Palliative Care which reaches out to the last, least and the lost! AMPC is a dream come true in catering to the terminally ill. Our extended family often lives with pain that is excruciating. They may wonder if they will ever feel good again for they lack both mobility and stability. They feel they are losing control not only of their health, but also of their affairs, especially if they have to depend on others for daily activities. Many people's families have tried everything they possibly could and have brought them to this facility. Now the onus is on us to make AMPC their second home. I for one am proud to be part of this organization that has already reached out to more than one hundred brethren who have gone to their eternal abode from here and there are many more that are being assisted in their very homes.



I reverently bow entering the portals of AMPC, for the selfless, qualitative care offered by our team under the able leadership of Dr. Lavina and Dr. Jessica.

Those who are sick and shut in often wonder if out of sight means they are out of their loved ones' minds. For most of them, this may be their last Christmas. The question I pose, "How shall we make this Christmas memorable to them?" A company advertizing for their "Greeting Cards" wrote, "Emails and text messages by their very nature are not permanent. Paper cards can usually last as long as the recipient wants them to. They can be stored and pulled out when loneliness is overwhelming or when one is feeling so sick or depressed one feels like giving up. They can be read again and again - even after the sender is gone. They can bring back memories of happier times spent with the people who sent them." Well, sending SMS and Emails is in vogue today but a visit to the Palliative care unit, heart to heart talk with those in the last leg of their life, with little hope, can make a remarkable difference! After all, in the birth of the babe at Bethlehem, what do we remember? What do we appreciate? Are they not the visits made by the shepherds, the magi and the rest? Shall we make every effort to visit the very same Jesus born in a manger, for did he not say, "When I was sick, you visited me." If God has come to visit us, to be Emmanuel, a God with us", let us visit them and spend quality time with them to give them the very same good news that the savior is born for them. I wish you all a merry Christmas and a prosperous new year 2012.

Rev. Dr. Archibald Gonsalves, OCD

Provincial,
Karnataka Goa Province, India.

Ave Maria Team



Volunteers do Make a Difference



Lighter Moments : Ave Maria Staff at Tanneerbavi



With Best Complements From

Raising Chicken, Breeding Trust **FOR THE PAST 10 YEARS**



FARM FRESH CHICKEN
FARM FRESH CHILLED CHICKEN
Dressed and cut to your requirements



OTHER PRODUCTS



CHICKEN FILLET



CHICKEN MINCE



CHICKEN LOLLYPOPS



CHICKEN LEG WITH THIGHS



CHICKEN DRUMSTICKS

The Only ISO 22000:2005
HACCP Certified Chicken
Retailers in Karnataka

**Seasons
Greetings to
all our Customers
& Well-Wishers**

Our outlets: **KULSHEKAR:** Kaikamba. Ph: 94482 84220 **VALENCIA:** Ground Floor, Shanthi Kendra, Opp. Fatima Retreat House. Ph: 98458 69228
BAJPE: Opp. St. Joseph Church. Ph : 94482 84218 **HASSAN:** New Chicken Market, Gorur Road, Santhepet. Ph: 94482 84204

*We thank Almighty God for the availability
of Ave Maria Palliative Care in our own city of Mangalore*

Dora Rodrigues Machado and Family
Mangalore -575008

With Best Complements From

MR. & MRS. GEORGE & THELMA PAIS

'LISVIA', CHILIMBI, MANGALORE- 575 006

Your Natural Health Source



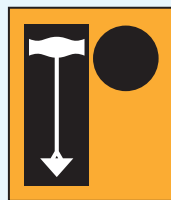
St. George's Homoeopathy

Improving India's Immunity. Since 1945

Padil Junction, Padil, Mangalore 575007

E-mail: info@stgeorges.in www.stgeorghomoeopathy.com

With Best Complements From



ROY

CONSTRUCTIONS

CONSULTANTS & CONTRACTORS

ROYCONS, Prime Plaza, II nd Floor, Falnir Road, Mangalore - 575 002.

Ph. : 0824 - 2436355, Mob : 98802 40745, Fax : 0824 - 2437155

e-mail : royzden@yahoo.com

With Best Compliments From

ACE FOODS PRIVATE LIMITED

YEYYADI, MANGALORE- 575 008



**Manufacturers and Exporters
of
Sweets and Savouries**



C- 30, Industrial Estate, Yeyyadi, Mangalore- 575 008

Telephone: 2211578; 2211265

Fax: 2215268

Website: www.acefoodspl.com

Email: info@acefoodspl.com

*Wishing You All Success In Your
Noble Mission
Towards Humanity.*



**DESIGNER HOMES AND
CHRISTOPHER NORONHA ASSOCIATES,**

JULIE BAGH, PANDESHWAR, MANGALORE - 575001.

Phone:2427058