



Ave Maria Palliative Care

(A unit of Centre for Development, Studies and Education Regd.)

Mangala Nagara, Kudupu Post, Via Vamanjoor, Mangalore- 575 028

Phone: (0824) 2262994, 2016629

E-mail: ampalliativecare@yahoo.com

www.avemariapalliativecare.org



Our Motto

When cure is impossible, the possibilities for care are endless

ನಮ್ಮ ಧ್ಯೇಯವಾಕ್ಯ:

“ರೋಗ ನಿವಾರಣೆ ಅಸಾಧ್ಯವೆನಿಸಿದರೂ, ನಿರಂತರ ಆರೈಕೆಗೆ ಕೊನೆಯಿಲ್ಲ”

Our Goals

- ✧ Offering holistic comfort care to patients with incurable, life-limiting conditions and providing relief from distressing symptoms.
- ✧ Training compassionate caregivers for in-home care of the terminally ill.
- ✧ Empowering patients' families with short-term training in caring for patients in their own homes.
- ✧ Enhancing community awareness on cancer and other debilitating conditions.
- ✧ Facilitating internships and international exchange programs.
- ✧ Educating professionals by conducting training programs on end-of-life care.

ನಮ್ಮ ಉದ್ದೇಶಗಳು :

- ✧ ಜೀವನ ಮಿತಿಗೊಳಿಸುವ ಹಾಗೂ ಗುಣವಾಗದ ರೋಗಗಳಿಂದ ಬಳಲುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ನೆಮ್ಮದಿಯುಕ್ತ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುವುದು.
- ✧ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ರೋಗಿಗಳ ಆರೈಕೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಅನುಕಂಪವುಳ್ಳ ಆರೋಗ್ಯ ಸಹಾಯಕಿಯರನ್ನು ತರಬೇತಿಗೊಳಿಸುವುದು.
- ✧ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗಳ ಆರೈಕೆ ಮಾಡುವ ಸಲುವಾಗಿ ಅಲ್ಪಕಾಲಿಕ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ರೋಗಿಗಳ ಪರಿವಾರವನ್ನು ಸಿದ್ಧಗೊಳಿಸುವುದು.
- ✧ ಆರ್ಜುನ್‌ದ(ಕ್ಯಾನ್ಸರ್) ಹಾಗೂ ಇತರ ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವುದು.
- ✧ ಆಪ್ತಸೇವೆ ಹಾಗೂ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ವಿನಿಮಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- ✧ ಜೀವನಾಂತಿಕ ಆರೈಕೆಯ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು.

Our Accomplishments

- ✧ 6½ years of in-patient care
- ✧ 5 years of Health Assistants' Training
- ✧ 4 years of Home Care
- ✧ 21 Internships (5 international)
- ✧ 290 lives touched

ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಗಳು :

- ✧ 6½ ವರುಷಗಳ ಒಳರೋಗಿಗಳ ಸೇವೆ
- ✧ 5 ವರುಷಗಳಿಂದಿಚ್ಛಿಸಿದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಹಾಯಕಿಯರ ತರಬೇತಿ
- ✧ 4 ವರುಷಗಳ ಮನೆ - ಸುಸ್ತು ಸೇವೆ
- ✧ 21 ಆಪ್ತಸೇವೆ ಅವಕಾಶಗಳು (5 ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ)
- ✧ 290 ಬದುಕು ಸ್ಪರ್ಶ

'Ave Maria Palliative Care' is part of an umbrella organization, the Center for Development Studies and Education (CEDSE), whose focus has been to contribute to justice, healing and sustainable human development in society. In addition to palliative care unit, the Center has spearheaded efforts towards treatment of cancer in children through an agreement with Wenlock oncology department. Besides supporting innovative replicable models of service to the needy, the other functions of CEDSE include non-formal education, Human Rights promotion, gender justice, alternative healing and promotion of organic farm products.



It has been six fruitful years since we established 'Ave Maria Palliative Care' and it gives me a great sense of satisfaction that we have been able to provide holistic comfort care to those in advanced stages of terminal illnesses in and around Mangalore. We have been able to touch the lives of 290 patients with life-threatening conditions like cancer, neurological, renal and liver diseases.

Any terminal illness devastates the patients as well as their loved ones, who experience unavoidable agony which drains them of their energy, resources and in some cases their livelihood. This is where the services of Ave Maria come as a welcome relief to those who yearn for a pain-free, peaceful end to their lives. On select occasions, we have provided 'in-home' care to those who choose to be in their own homes so that their loved ones can receive the needed respite. In addition to direct patient services, we offer training to young women in patient care to equip them for placement at the hospice unit or in the homes of patients.

We acknowledge the dedication of our team of doctors, nurses, health assistants, pastors, social workers and volunteers whose compassionate service makes the transition from this life a graceful one for patients and their families. We are deeply indebted to the generosity of our donors who have supported us whole heartedly by recognizing the cause and sharing our vision. Your continued support strengthens our resolve in providing quality care to the needy until there is pain no more. We share the sorrow of those families whose loved ones have departed this world in our care and pray for the repose of the souls.

Wish you all a Blessed Christmas season and a Prosperous year 2015!

Harold Naveen Dsouza

Washington DC, USA

Founding Member of Ave Maria Palliative Care

In-patient hospice unit:

Between December 1, 2013 and November 30, 2014, 65 patients received care at the hospice unit of whom 38 were male and 27 were female. One patient was provided home-care by our home care nurse. 48 patients had cancer diagnoses and 17 had terminal but non-cancer diagnoses.

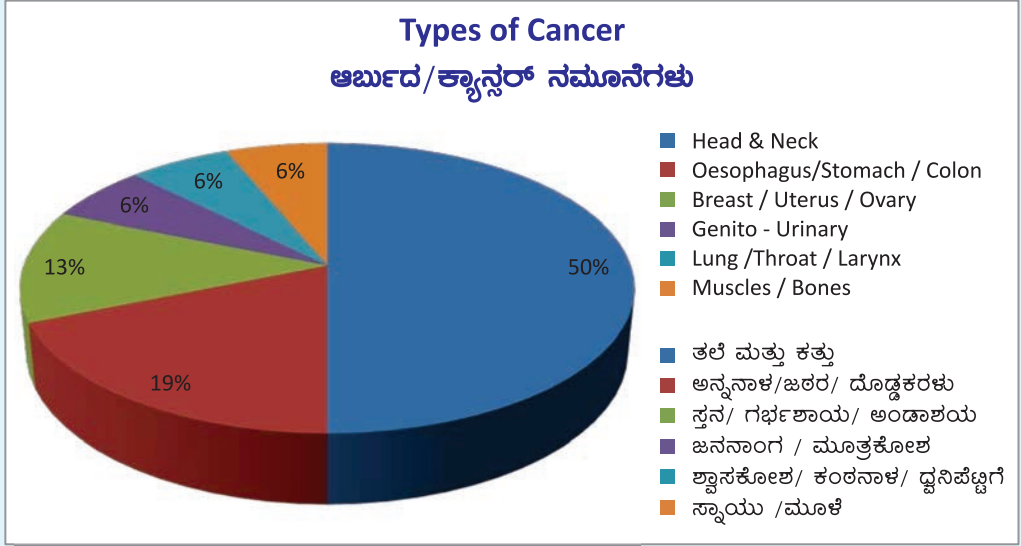
ಒಳರೋಗಿಗಳ ಘಟಕ :

ಡಿಸೆಂಬರ್ 1, 2013ರಿಂದ ನವೆಂಬರ್ 30, 2014ರವರೆಗೆ 65 ರೋಗಿಗಳು ಈ ಘಟಕದಲ್ಲಿ ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಪಡೆದರು. ಅವರಲ್ಲಿ 38 ಮಹನೀಯರು ಮತ್ತು 27 ಮಹಿಳೆಯರು ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಮನೆ -ಸುಷ್ರುಷೆ ಸೇವೆಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿತ್ತು. 48 ಆರ್ಬುಡ(ಕ್ಯಾನ್ಸರ್) ರೋಗಿಗಳು ಹಾಗೂ 17 ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಆದರೆ ಆರ್ಬುಡೇತರ ರೋಗಿಗಳಾಗಿದ್ದರು.



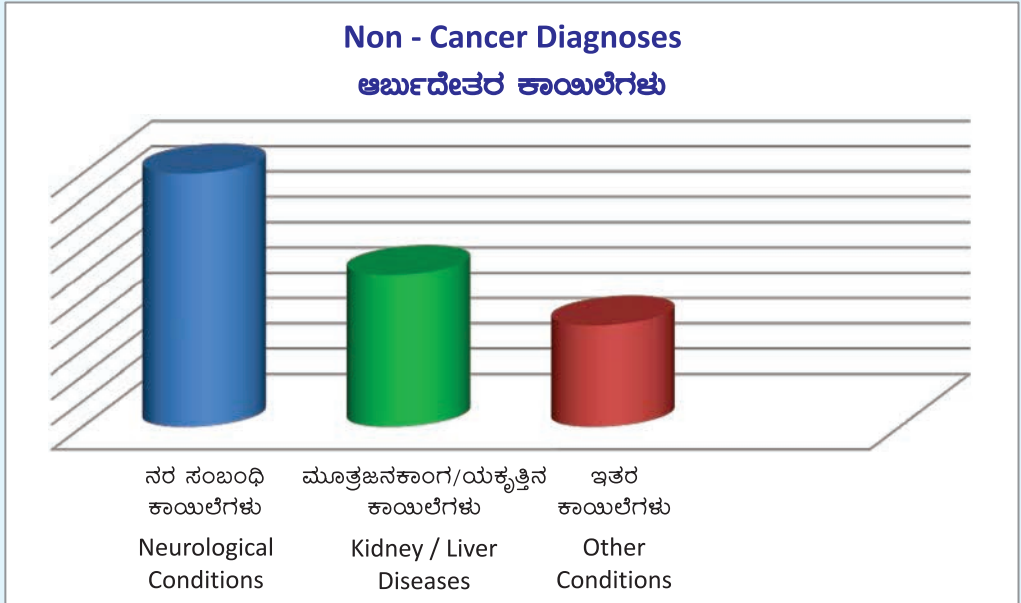
The following pie-chart provides a bird's eye view of different types of cancer patients served:

ಇಲ್ಲಿ ಆರೈಕೆ ಪಡೆದ ಅರ್ಬುಧ ರೋಗಿಗಳ ರೋಗ ನಮೂನೆಯ ಪಕ್ಷಿನೋಟವನ್ನು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪೈ ನಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.



ಇಲ್ಲಿ ಆರೈಕೆ ಪಡೆದ ಅರ್ಬುಧರೋಗಿಗಳ ವಿವರ ನೀಡುವ ನಕ್ಷೆ

The following chart depicts the total number of non-cancer patients served between 1/12/2013 and 30/11/2014:





Training Health Assistants

We have been training young women from rural and low-income groups for the past five years in patient care. This one year course encompasses basic nursing skills, wound care, housekeeping, nutrition, feeding, bathing and grooming of end-stage patients. During the tenure of their training, the trainees are provided free board and accommodation at the hospice unit and a stipend of Rs. 2,000/- per month.

Once trained, the Health Assistants are either absorbed at the hospice unit or are deployed as caregivers to families who need assistance. Our health assistants are the pillars of Ave Maria whose tender touch and gentle ways go a long way in relieving the distress of our patients and in comforting families.

The Ninth batch of training is scheduled to commence on February 2nd, 2015. Women aged 18-35 years with a minimum qualification of IX standard with an interest in patient care are eligible to apply. Kindly contact us for more information.

ಆರೋಗ್ಯ ಸಹಾಯಕಿಯರ ತರಬೇತಿ :

ಕಳೆದ ಐದು ವರುಷಗಳಿಂದ ನಾವು ಗ್ರಾಮೀಣ ಹಾಗೂ ಅರ್ಥಿಕವಾಗಿ ದುರ್ಬಲ ವರ್ಗದ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ರೋಗಿಗಳ ಸುಷ್ರುಷೆಯಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ನೀಡುತ್ತಾ ಇದ್ದೇವೆ. ಒಂದು ವರುಷ ಅವಧಿಯ ಈ ತರಬೇತಿಯು ರೋಗಿಗಳ ಮೂಲ ಸುಷ್ರುಷೆ, ಗಾಯದ ಸುಷ್ರುಷೆ, ಶುಚಿತ್ವ, ಪೌಷ್ಟಿಕತೆ, ಪೋಷಣೆ ಸ್ನಾನ ಹಾಗೂ ರೋಗಿಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ತರಬೇತಿಯ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ತರಬೇತುದಾರರಿಗೆ ಉಚಿತ ಊಟ, ವಸತಿ ಹಾಗೂ 2,000 ಮಾಸಿಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ವೇತನವನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು.

ತರಬೇತಿ ಪೂರೈಸಿದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಹಾಯಕಿಯರಿಗೆ ಆಸಕ್ತಿ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಶಾಮಕ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ರೋಗಿಗಳ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಸುಷ್ರುಷೆ ನೀಡಲು ನೇಮಿಸಲಾಗುವುದು. ಮುಂದಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಸಹಾಯಕಿಯರ ತರಬೇತಿಯು ಫೆಬ್ರವರಿ 2, 2015ರಂದು ಆರಂಭಗೊಳ್ಳುವುದು. ಕನಿಷ್ಠ 9ನೇ ತರಗತಿ ತೇರ್ಗಡೆ ಹೊಂದಿದ, ರೋಗಿಗಳ ಸೇವೆ ಮಾಡಲು ಆಸಕ್ತಿಯುಳ್ಳ 18 ರಿಂದ 35 ವಯೋಮಿತಿಯ ಮಹಿಳೆಯರು ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದು. ಅಧಿಕ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು.



Greatest gift of all: Eye Donation

We salute the families of the following patients for their generosity in donating the eyes of their loved ones. Because of their benevolent gesture, many who were in darkness are able to see the light of day. Thank you!

Ms. Uttama Nayak

Mr. Clarence Pinto

ನೇತ್ರದಾನ ಮಹಾದಾನ :

ದಾನದಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ದಾನ ನೇತ್ರದಾನ. ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬಿಕರು ಅವೆ ಮರೀಯದಲ್ಲ ಮೃತಪಟ್ಟಾಗ ರೋಗಿಯ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ದಾನ ಮಾಡುವ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಮೃತರ ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರಾದವರಿಗೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜೀವನ ಪರ್ಯಂತ ದೃಷ್ಟಿ ಇಲ್ಲದೆ ಅಂಧಕಾರದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ಈ ಕೊಡುಗೆಯು ಅವರ ಜೀವನದ ಹೊಂಬೆಳಕಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ತಮ್ಮ ಮನೆಯವರ ಅಗಲುವಿಕೆಯ ದುಃಖದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ್ಯೂ ಇತರರ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುವ ಅವರ ಈ ಉದಾರತೆಯು ನಿಜಕ್ಕೂ ಅಭಿನಂದನಾರ್ಹ. ನೇತ್ರದಾನ ಮಾಡಿದ ಈ ಕೇಳಗಿನ ರೋಗಿಗಳ ಮನೆಯವರಿಗೆ ನಮ್ಮ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ನಮನಗಳು

ಕು ಉತ್ತಮ ನಾಯಕ್

ಶ್ರೀ ಕ್ಲಾರೆನ್ಸ್ ಪಿಂಟೊ

Celebrations at Ave Maria





Cancer Awareness

We have joined hands with Rotary Club Sunrise and have successfully conducted several cancer awareness programs in different parts of the city. A team of oncologists and doctors from a variety of specialties have made themselves available for interactive sessions on causes, prevention, early detection, treatment and palliation of cancer.

Let us know if you would like to host a program in your neighbourhood. These programs are conducted free of cost. Together, we can make a lot of difference.



ಅರ್ಬುದ ರೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಜನಜಾಗೃತಿ:

ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಸನ್ ರೈಸ್ ಮಂಗಳೂರು ಇವರ ಜೊತೆಗೂಡಿ ನಾವು ಬಹಳಷ್ಟು ಜನಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಹಲವೆಡೆ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ನುರಿತ ಅರ್ಬುದ ರೋಗ ತಜ್ಞರು, ವೈದ್ಯರು ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ಪರಿಣಿತರು ಈ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ರೋಗ ತಡೆಯುವಿಕೆ, ಅರ್ಬುದ ರೋಗದ ಕಾರಣಗಳು, ಲಕ್ಷಣಗಳು, ರೋಗ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚುವಿಕೆ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಹಾಗೂ ಶಾಮಕ ಆರೈಕೆಯ ಕುರಿತು ವಿವರವಾದ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಜನರ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ನಿಮ್ಮ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವ ಇಚ್ಛೆ ನಿಮಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ದಯವಿಟ್ಟು ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಉಚಿತವಾಗಿ ನೀಡಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. ಎಲ್ಲರೂ ಜೊತೆಗೂಡಿದರೆ ಬದಲಾವಣೆ ಖಂಡಿತಾ ಸಾಧ್ಯ. ಬನ್ನಿ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ವಿರುದ್ಧ ಸಮರಕ್ಕೆ ಕೈ ಜೋಡಿಸೋಣ.





Strengthening their hands and boosting their spirits

Caring for those battling life-limiting conditions is not always easy. End-of-life care comes with its share of challenges which often leads to emotional drain and care-giver stress. We make every effort to boost staff morale and prevent burn-out by offering periodic training, recreation, picnics and a host of other team-building activities.





ಶಾಮಕ ಆರೈಕೆ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ಸಬಲೀಕರಣ:

ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುವವರ ಆರೈಕೆ ಸುಲಭವಲ್ಲ. ಬದುಕಿನ ಕೊನೆಗಾಲದಲ್ಲ ನೀಡುವ ಸೇವೆ ತನ್ನದೇ ಆದ ಪಂತಾಹ್ವಾನವನ್ನೊಳಗೊಂಡಿರುವುದರಿಂದ ಆರೈಕೆ ಮಾಡುವವರಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುವುದು ಸಹಜ. ಈ ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ, ಸಿಬ್ಬಂದಿಯನ್ನು ಹುರಿದುಂಬಿಸುವುದಗೋಸ್ಕರ ನಾವು ಅನೇಕ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು, ವಿಹಾರ - ವಿನೋದಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ತಂಡಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವ ಅನೇಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಆಗಾಗ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

ಆವೆ ಮರೀಯದಲ್ಲ ನಾ ಕಳೆದ ದಿನಗಳು :

ಬಾಳೆಗೊಂದು ಗೊನೆ ಇದೆ, ಬಾಳಗೊಂದು ಕೊನೆ ಇದೆ. ಈ ನಾಣ್ಣಡಿ ಅತೀ ಅರ್ಥಗರ್ಭಿತ. ಹುಟ್ಟು ಮತ್ತು ಸಾವು ಇವು ಮನುಷ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆಕಸ್ಮಿಕವಲ್ಲ. ಎಲ್ಲವೂ ದೈವ ನಿರ್ಧಾರಿತ ಕೆಲವರಿಗೆ ಸಾವು ಕಳ್ಳನಂತೆ ಬಂದರೆ ಇನ್ನು ಕೆಲವರಿಗೆ ಬದುಕಿನಾಂತ್ಯದ ಪೂರ್ವ ಅರಿವಿರುತ್ತದೆ.

ಬದುಕಿನ ಯಾತ್ರೆಯ ಅಂತಿಮ ಗಳಿಗೆಗಳು ಯಾತನಾಮಯವಾಗುವುದನ್ನು ಮಾರಕ ರೋಗಗಳಿಂದ ಬಳಲುವ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಅವರ ಅಂತಿಮ ಕ್ಷಣಗಳು ಅದಷ್ಟು ನೆಮ್ಮದಿಭರಿತವಾಗಲು ನಗು ಮುಖದೊಂದಿಗೆ



ಸ್ವಂದಿಸುವ ಸಂಸ್ಥೆಯೇ ಆವೆ ಮರೀಯ. 2011ನೇ ವರುಷದ ಆಗಸ್ಟ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ನರ್ಸಿಂಗ್ ತರಬೇತಿಗಾಗಿ ಇಲ್ಲಿ ಸೇರಿದೆ. ತರಬೇತಿ ಮುಗಿದ ನಂತರ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿಯೇ ದುಡಿಯುವ ಸೌಭಾಗ್ಯ ನನ್ನದಾಯಿತು ಹಾಗೂ ಇಲ್ಲಿ ಮೂರುವರೆ ವರುಷಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಿದ್ದೇನೆ. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿನ ವಾತವರಣ ಹಾಗೂ ಇಲ್ಲಿರುವ ರೋಗಿಗಳೊಡನೆ ಒಗ್ಗಿ ಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಯಾಸ ಪಟ್ಟಿನಾದರೂ, ಇಲ್ಲಿನ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ ನನ್ನ ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳು ತುಂಬಾ ಆಹ್ಲಾದಕರವಾದವು.

ರೋಗ ರುಜನಗಳಿಂದ ಬಳಲುವವರನ್ನು ಕೆಲವರು ತುಚ್ಛವಾಗಿ ನೋಡುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರಿಗೆ ಅವರೊಂದು ಹೊರೆಯಾಗುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ನೀಡಲು ಅವಕಾಶ ಒದಗಿದ ಬಳಿಕ ಅವರಿಗೂ ಜೀವವಿದೆ, ಅವರಿಗೂ ಆಸೆ-ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳಿವೆ ಎಂಬ ಸತ್ಯ ನನಗರಿವಾಯಿತು. ಎಷ್ಟೊ ಸಲ ಅವರ ದುಃಖ ದೂರಮಾಡಲು ಅವರ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯಳಂತೆ, ಹಾಡುಗಾರಳಂತೆ, ನೃತ್ಯಗಾರ್ತಿಯಂತೆ ನನ್ನ ಪಾತ್ರಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿ ಅವರನ್ನು ಸಂತುಷ್ಟಗೊಳಿಸಲು ಶ್ರಮಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಅವರ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ನಿರತಳಾದಾಗ ನನ್ನ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಆರೈಕೆ ಎಂಥಾ ದುಃಖವನ್ನೂ ದೂರ ಮಾಡಬಲ್ಲದು ಎಂಬ ಸತ್ಯವನ್ನು ಅರಿತಿದ್ದೇನೆ. ಇಂತಹ ಸೇವೆ ಮಾಡುವ ಅವಕಾಶ ನೀಡಿದ ಆವೆ ಮರೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ದೇವರು ಆಶೀರ್ವದಿಸಲ ಎಂಬ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ನನ್ನದು.

ನನ್ನ ಅನುಭವದ ಬುತ್ತಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚುವ ಮುನ್ನ ಈ ಅವಕಾಶ ನೀಡಿದ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮುಖ್ಯಸ್ಥೆ ಡಾ. ಲವೀನರವರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ನನ್ನ ವೃತ್ತಿ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನೆರವಾದ ನನಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡಿದ ಸಹದ್ಯೋಗಿ ಮಿತ್ರರಿಗೆ, ಕು, ತೆರೇಜರವರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಆವೆ ಮರೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಇಲ್ಲಾ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೆ ನಾನು ಚಿರಋಣಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ. ದೇವರು ತಮ್ಮೆಲ್ಲರನ್ನು ಆಶೀರ್ವದಿಸಲೆಂಬುದೇ ನನ್ನ ಹಾರೈಕೆ.

ಸಿಂತಿಯಾ ಡಿ'ಸೋಜ

ನ್ಯಾಫ್ ನರ್ಸ್





Summer Camp

Children who lost a parent to a terminal illness like Cancer were brought together for a summer camp at Ave Maria. Games, activities, music, dancing, collages, cooking without fire and other activities helped bring joy to the young ones who are trying to cope with the loss of a parent. Tiny tots were accompanied by their mothers who enjoyed the welcome change as well.



ಬೇಸಿಗೆ ಶಿಬಿರ

ನಮ್ಮ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಕಾಲವಿದ್ದು ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದ ರೋಗಿಗಳ ಮಕ್ಕಳಗೋಷ್ಠರ ಬೇಸಿಗೆ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದೆವು. ವಿವಿಧ ಆಟೋಟ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು, ಸಂಗೀತ, ನೃತ್ಯ, ಚಿತ್ರ ಜೋಡಣೆ, ಬೆಂಕಿ ಇಲ್ಲದ ಅಡುಗೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಮಕ್ಕಳ ಮನೋಲ್ಲಾಸಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಯಿತಲ್ಲದೆ, ತಮ್ಮ ಹೆತ್ತವರನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡ ನೋವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಮರೆಯುವಂತಾಯಿತು. ಎಳೆ ಮಕ್ಕಳ ತಾಯಂದಿರೂ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಈ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಆನಂದಿಸಿದರು.



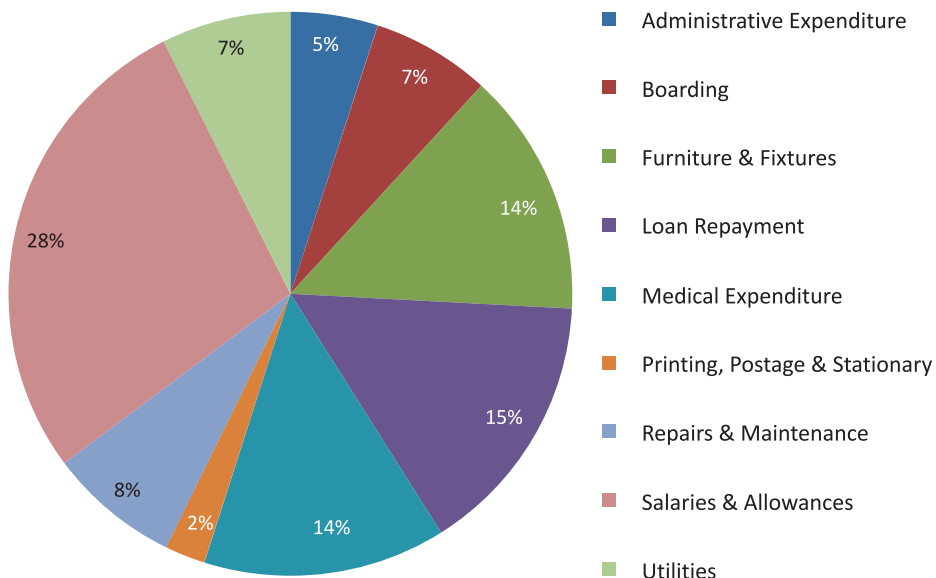
Dr. Naveen Rodrigues joins Ave Maria

We welcome Dr. Naveen R. Rodrigues, to our Team as a consultant palliative care physician. Dr. Naveen has been working in the field of hospice/palliative care since 2003.



The pie-chart below provides a glimpse into how we spent your benevolent contributions in the year 2013-2014.

Here's how we spent your contributions



Wish Fulfilled

We now have our own ambulance to help with patient transportation. Thanks to a generous gift from Misereor, Germany, we were able to purchase an ambulance.



Ave Maria Wish List

The following items are on our wish list as of 30/11/2014. If you would like to sponsor an item/items from the list below, kindly get in touch with us.

Sl. No.	Product	Cost	No. Required	Total Price
1.	Medication Trolley	5,800.00	1	5,800.00
2.	Dressing Trolley	5,250.00	1	5,250.00
3.	Wheel Chair (Executive)	9,000.00	2	18,000.00
4.	Wheel Chair (Powder Coated)	4,900.00	2	9,800.00
5.	Paper Shredder	8,000.00	1	8,000.00
6.	Patient Food Trolley stainless steel (adjustable)	4,500.00	4	18,000.00
7.	Laser Printer (color)	15,000.00	1	15,000.00
8.	Sofa Set with centre table	20,000.00	1	20,000.00
9.	Dining table with 8 chairs	15,000.00	1	15,000.00
10.	Waterbed	4,000.00	6	24,000.00
11.	Steel Supply cupboard	6,000.00	8	48,000.00
12.	Conf. hall sound system	50,000.00	1	50,000.00
13.	Television Set	7,000.00	3	21,000.00
14.	Auto rickshaw	1,55,000.00	1	1,55,000.00
15.	Syringe Pump	45,000.00	1	45,000.00

Would you like to help us serve better?

If you would like to make a donation, kindly use the details below:

- Cheques may be drawn in favour of CDSE-Ave Maria and sent to:

Ave Maria Palliative Care

Mangala Nagara, Kudupu Post

Vamanjoor, Mangalore- 575 028

Details for direct electronic transfer to our bank account:

Account Name: CDSE-Ave Maria

SB A/C # 0966219 1005540 Code: ORBC 0100966

Oriental Bank of Commerce

St. Joseph's Engineering College, Vamanjoor, Mangalore- 575 028

All donations to Ave Maria are tax-exempt under 80 G of IT 1961.

In appreciation.....

"There is not a day that has passed by without a thought of my father Dr. N.R. Shetty, and in that process, I always think of his wonderful last days at Ave Maria which was his most joyous phase of life. I can't thank you enough for providing that loving atmosphere and extraordinary level of care. It nurtured him, gave him a lot of dignity, freedom and finally the passage into eternity. My late father had the greatest regard and affection for each and everyone at Ave Maria. I feel humbled and truly admire the great work of your team-providing solace, love and care for the needy in the evening of their lives. My family and I will continue to keep in touch with Ave Maria and we are deeply indebted for the joyful last chapter of my father's life."

Mr. Mangaldas Shetty

"Happiness depends on what you can give, not what you can get"

It was with this thought in our mind that we, the novices of Ursuline Franciscan congregation of Mangalore province set out to Ave Maria palliative care in Vamanjoor.

It was a God chosen place for our experience and a golden opportunity to be with the cancer patients who are at the last moment of their life. In the beginning we were hesitant to approach them- it was difficult to see their pain and gasping for breath at the last moment. Eventually, we mustered courage; held their hands and warmed their hearts with our gentle touch. We were also able to bring a smile on their faces with our caring words. Through our prayers and presence we brought them solace.

We admire the patients who were calm even at last moment; their gentle speech and sincere smiles despite the pain. What touched us most are their serene faces and trust in God as they bid good bye to this world. This reminded us that we too are pilgrims on this land.

A cheerful giver has to hold nothing to oneself but to give. This thought speaks of Dr. Lavina who says that life is not a small candle but a splendid torch, which burns as brightly as possible for others. We admire the dedication and commitment of Ave Maria staff for their selfless service and generous caring towards the patients. Through their life they speak the love of God and the purpose of life.

Gratefulness unlocks the fullness of life. We are sincerely grateful for the privilege and rich experience. Thank you for allowing us to be with the patients and for all that you were to us A BIG THANKS. May God grant you all the spiritual graces to keep your spirits always cheerful and fully alive to Him and also to others.

-Asha, Jacintha, Diana, Lynette and Sandra.

A big thank you to OUR HELPING HANDS- Our volunteers!

Dr. Jessica Serrao, our medical officer for catering to the medical needs of our patients and for guiding our nursing staff.

Mr. Aloysius D' Silva, our volunteer accounts officer whose meticulous attention to detail helps us maintain accuracy and transparency with our receipts and payments.

Fr. Barnabas Monis OCD, our Chaplain, Fr. Joe Tauro, OCD, Superior and the entire Carmelite Community from Infant Jesus Shrine for their spiritual care of our patients and their loved ones.

Brothers from St. Joseph's Seminary Jeppu- Emmanuel A., Shashi Kiran; Vincent Saldanha, Daniel Abraham and Jesuit Scholastics from Asha Kiran for their ministry at Ave Maria.

Ms. Shruthi, from Infosys for spending her weekends with our patients.

MSW students from St. Aloysius College, Novices Asha, Jacintha, Sandra, Lynette and Diana from Ursuline Franciscan Congregation for their assistance during their placement here.

Col. John Serrao, Dr. Rohan Gatty, Dr. Shivashanker Bhat Angri, Sr. Laura, Mrs. Lita D'Silva, Mrs. Judith D'Silva, Mrs. Violet D'Souza, Mrs. Nelly Colaco, Mrs. Theresia, Mr. Kenneth Serrao for being there whenever we need them.



ನಮ್ಮದಿಯ ಸೇವೆ

ಕುಡುಪು ಗ್ರಾಮದ ಮಂಗಳ ನಗರದಲ್ಲಿರುವ “ಆವೆ ಮರೀಯ” ಎಂಬ ಶಾಮಕ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರವು ರೋಗಿಗಳ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ವರುಷಗಳಿಂದ ನಿರಂತರ ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಪ್ರಶಾಂತ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ, ಜೀವನದ ಅಂತಿಮ ದಿನಗಳನ್ನು ಶಾಂತಿ ಸಮಧಾನದಿಂದ ಕಳೆಯಲು ರೋಗಿಗಳು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಕೇವಲ ಒಂದು ವರುಷದ ಹಿಂದೆ ನಾನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡೆ.

ಸಮಾಜ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದ ಬಳಿಕ ನಾನು ಕೆಲಸದ ಅವೇಷಣೆಯಲ್ಲಿದ್ದೆ ಹಾಗೂ ಒಂದು ಶುಭದಿನದಂದು ಸಮಾಜ ಸೇವಕಿಯಾಗಿ ಈ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸೇರಿಕೊಂಡೆ. ಇಲ್ಲಿಯ ನಿರ್ದೇಶಕಿ ಮುಂದೆ ನಾನು ಮಾಡುವಂತಹ ಕೆಲಸಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕೂಲಂಕುಷವಾಗಿ ವಿವರಣೆ ನೀಡಿದರು. ಆರ್ಬುಡ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಮತ್ತು ಪಿತ್ತಕೋಶದ ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ನರಳುವ ರೋಗಿಗಳ ಆರೈಕೆ ಮಾಡುವುದೇ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಗುರಿ. ಮೊದಮೊದಲಿಗೆ ರೋಗಿಗಳ ಜೊತೆ ಮಾತಾಡುವುದು, ಅವರಿಗೆ ಸಾಂತ್ವನ ಹೇಳುವುದು, ಅವರ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರೊಡನೆ ಮನಸ್ಸಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ದ್ವಂದ್ವಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರ ವಿನಿಮಯ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟಕರವೆನಿಸಿದರೂ, ಕ್ರಮೇಣ ನಾನು ಒಗ್ಗಿಕೊಂಡೆ.

ದೇವರಿಂದ ಸೃಷ್ಟಿಯಾದ, ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಿಯೂ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಪೀಡೆಯಿಂದ, ಕಷ್ಟಸಂಕಷ್ಟಗಳಿಂದ, ಬವಣೆಗಳಿಂದ ಬಾಳನ್ನು ಸವೆಸುತ್ತ ಇದೆ. ರೋಗರುಜಿನಗಳಿಂದ ಕೆಲವರು ಮುಕ್ತರಾದರೆ ಇನ್ನು ಕೆಲವರು ಒಡಲಿಗೆ ತಗಲಿದ ರೋಗದಿಂದ ಗುಣಮುಖರಾಗದೆ ಬಹುಬೇಗನೆ ಪ್ರಾಣವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವರೂ ಇದ್ದಾರೆ, ಆದರೆ ಎಂಥಾ ಮರಣ ದೇವರು ನಮಗೆ ದಯಪಾಲಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದು ಮಾತ್ರ ನಿಗೂಢ.

ಭೀಕರ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ನರಳುವವರ ಸೇವೆ ಮಾಡುವುದು ಅಷ್ಟು ಸುಲಭವಲ್ಲ. ಮನೆಯಲ್ಲಾದರೆ ಅದು ಇನ್ನೂ ಕಷ್ಟಕರವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ದಿನದ 24 ಗಂಟೆಯೂ ಒಬ್ಬ ರೋಗಿಯ ಜೊತೆ ಇರುವುದು ಅವರ ಆರೈಕೆ ಮಾಡುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ. ಆದರೆ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ದಾದಿಯು ಪ್ರತಿಗಳಿಗೆಯಲ್ಲೂ ರೋಗಿಯ ನಿಗಾ ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಉಪೋಪಚಾರ, ಪಾನೀಯ ಹಾಗೂ ಸ್ನಾನಾದಿ ಸೇವೆಗಳನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತಾ ಇರುತ್ತಾರೆ.

ಬಹಳಷ್ಟು ರೋಗಿಗಳನ್ನು ನಾನು ಕಣ್ಣಾರೆ ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ ಅವರು ಪಡುವ ಯಾತನೆಯನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಅವರ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ನಾನೂ ಪಾಲುದಾರಳು ಎಂಬುದನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಅರಿವು ಮಾಡಿ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ. ಅವರ ಕಣ್ಣೀರು ಒರೆಸಿ ಸಾಂತ್ವನ ಹೇಳಿದ್ದೇನೆ, ಅವರ ಜೊತೆ ಸೇರಿ ಹಾಡು, ಚುಟುಕುಗಳು, ವಿನೋದದ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಆಡಿದ್ದೇನೆ. ನಡೆಯಲು ಕಷ್ಟ ಪಡುವವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ. ಅಂತಿಮ ದಿನವನ್ನು ಪೂರೈಸಿ ತಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿ ಪಾತ್ರರಾದವರನ್ನು ಭಗವಂತನ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಒಪ್ಪಿಸಿದ ಕುಟುಂಬಸ್ತರನ್ನು, ಬಂಧುಗಳನ್ನು ಸಂತೈಸಿದ್ದೇನೆ.

ಇಂಥಾ ಸೇವೆಯೇ ನನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ಬೆಳಗಿಸಿದೆ, ಸ್ಫೂರ್ತಿ ನೀಡಿದೆ. ಸದಾ ಉಲ್ಲಾಸಮಯವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಶಕ್ತಿ ನೀಡಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕಿ ಹಾಗೂ ನನ್ನ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುವ ಇತರ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯು ನನ್ನ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡುತ್ತಾ ಇದ್ದಾರೆ. ಇವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಶುಭವಾಗಲ ಎಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತೇನೆ.

ಸಿನಿಟಾ ಕ್ಯಾಸ್ತಲನೊ

ಸಮಾಜ ಸೇವಕಿ

AVE MARIA PALLIATIVE CARE

Receipts & Payments Account for the year ending 31st March 2014

RECEIPTS	Rs	PAYMENTS	Rs
To Opening Balances		" Administration	83,549.00
Cash on hand	16,452.25	" Audit Fees	2,850.00
Cash at Bank		" Bank Charges	860.00
Vijaya Bank	1,11,556.59	" Boarding Expenses	1,79,366.02
Oriental Bank of Commerce	4,00,206.00	" Utilities & Taxes	1,95,887.00
Fixed Deposit	3,00,000.00	" Loan Repayment	4,00,000.00
	8,28,214.84	" Medical Expenses	2,80,390.00
		" Medical Waste Disposal	22,256.00
" Bank Interest	2,10,545.00	" Miscellaneous Expenses	31,253.00
" Capital Fund	19,74,300.00	" Postage, Printing & Stationary	61,813.50
" Donations Received	14,37,858.00	" Repairs & Maintenance	1,47,996.00
" Legacy Per Will	32,61,457.88	" Salary & Allowances	7,32,320.00
" Home Care Fees	43,600.00	" Stipend to Trainees	63,610.00
" Mortuary Fees	6,700.00	" Staff Uniforms	10,125.00
" Staff Welfare Fund	27,398.00	" Transportation	12,372.00
		" Garden Maintenance	10,110.00
		" Anniversary Allowance to Staff	30,600.00
		" T. D. S.	810.00
		Capital Expenditure	
		Roofing	2,31,522.00
		Furniture	
		& Fixtures	1,30,540.00
		Computer	7,400.00
			3,69,462.00
		Closing Balance:	
		Cash on hand	10,116.73
		Cash at Bank	
		Vijaya Bank	1,92,781.47
		Oriental Bank of	
		Commerce	3,69,303.00
		Corporation Bank	82,243.00
		Fixed Deposits	
		Oriental Bank of	
		Commerce	15,00,000.00
		Vijaya Bank	12,00,000.00
		Corporation Bank	18,00,000.00
			51,54,444.00
	77,90,073.72		77,90,073.72

AVE MARIA PALLIATIVE CARE

Balance Sheet As On 31st March 2014

FUNDS & LIABILITIES	RS	PROPERTY & ASSETS	RS
Loans & Advances		Cash & Bank Balances	
As Per Last B/Sheet	4,00,000.00	Cash on hand	10,116.73
Less : Repaid	<u>4,00,000.00</u>		
Capital Fund		Cash at Banks	
As Per Last B/Sheet	64,43,168.28	Vijaya Bank	1,92,781.47
Add : Legacy As per Will	32,61,457.88	Oriental Bank of Commerce	3,69,303.00
Donations Received	<u>19,74,300.00</u>	Corporation Bank	82,243.00
	1,16,78,926.16		
Less : Excess of		Fixed Deposits	
Expenditure over Income	<u>5,70,982.23</u>	Vijaya Bank FD	12,00,000.00
	1,11,07,943.93	Oriental Bank of	
		Commerce FD	15,00,000.00
Maintenance Fund		Corporation Bank FD	18,00,000.00
As Per Last B/Sheet	7,02,457.00		51,54,444.20
		Fixed Assets	
Staff Welfare Fund		As Per Schedule	66,78,894.73
Contribution from Staff	27,398.00		
Members		Security Deposit	
		As Per Last balance Sheet	2,650.00
		Deposit with BSNL	
		As Per Last balance Sheet	1,000.00
		TDS During the year	810.00
	1,18,37,798.93		1,18,37,798.93
Sd/- Lavina Noronha Director Ave Maria Palliative Care		Sd/- Rita Noronha Managing Trustee Centre for Development, Studies and Education ®	
		Sd/- C.T.J. GONSALVES Chartered Accountant	

Would you like to volunteer?

We would love to have a few more hands to help us serve better. If you would like to spend a few hours on a weekly basis or on occasions at our hospice unit, we could use your services for attending to the phones, guiding visitors, preparing wound dressings, listening to patients, comforting families, teaching crafts, conducting recreational activities and much more depending on your skills.

We guarantee that the time spent here will be rewarding and meaningful for you. Why don't you give us a call and make an attempt to put a smile on their faces, even if it is for a few moments?

ನೀವು ನಮ್ಮ ಸಹಾಯಕಸ್ತಗಳಾಗಲು ಬಯಸುತ್ತೀರಾ?

ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ದ್ವಿಗುಣಗೊಳಿಸಲು ನಮಗೆ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕರ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಸಮಯವನ್ನು ಈ ಶಾಮಕ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಕಳೆಯುವ ಇಚ್ಛೆ ನಿಮಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು. ನೀವು ಇಲ್ಲಿ ಕಳೆದ ಸಮಯವು ನಿಮಗೆ ತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹವೇ ಇಲ್ಲ. ಇಂದೇ ನಮಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಮಾರಕ ರೋಗಿಗಳ ಮುಖಗಳಲ್ಲಿ ಮುಗುಳ್ಳನಗು ಬರಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಮಾಡಿ

Our Governing Council



Ms. Aruna Gojer



Rev. Fr. Charles
Serra, OCD



Prof. Clement
D'Souza



Dr. Jessica Serrao
(Medical Officer)



Rev. Fr. Joe Tauro, OCD



Mr. Naveen
D'Souza



Prof. Rita
Noronha



Ms. Veronica Pinto



Dr. Lavina Noronha
(Director)

Our Advisory Committee

Dr. M.R. Rajagopal

Ms. Obeida Showkath

Mr. M.P. Noronha (Legal Advisor)

Ms. Ophelia Fernandes

Prof. Joselyn Lobo

ಆವೆ ಮರೀಯ ಶಾಮಕ ಆರೈಕೆ

(‘ಸೆಡ್ಸ್’ ನ ಅಂಗ ಸಂಸ್ಥೆ)

ಮಂಗಳ ನಗರ, ಕುಡುಪು ಅಂಚೆ, ವಾಮಂಜೂರು, ಮಂಗಳೂರು – 575 028

Phone: (0824) 2262994, 2016629

E-mail: ampalliativecare@yahoo.com

www.avemariapalliativecare.org